



# ZWISCHENBERICHT

Gütesiegel „Gesunder Kindergarten“ 2021/2022

---

**Impressum:**

**Herausgeber:** Magistrat der Landeshauptstadt Klagenfurt am Wörthersee, Abteilung Gesundheit, Jugend und Familie - Prävention, Bahnhofstraße 35, 9020 Klagenfurt am Wörthersee; **Bilder:** StadtPresse; **Layout und Druck:** Dr.<sup>in</sup> Jutta Hafner-Sorger; StadtDruckerei, Abteilung StadtKommunikation, Neuer Platz 1, 9020 Klagenfurt am Wörthersee; Die im Skriptum eingefügten Logos dürfen nach freundlicher Genehmigung der Projektanbieter verwendet werden.  
Juli 2022

## VORWORT



Auch wenn so manche Kinder beim Gedanken an Gemüse und Obst manchmal das Gesicht verziehen: Gesundes Essen kann auch Spaß machen und vor allem schmecken. Dieser Gedanke war der Startschuss und ausschlaggebend für eine Reihe von Maßnahmen und Veranstaltungen in Klagenfurts Kindergärten im Rahmen des neuen Gütesiegels „Gesunder Kindergarten“, wobei nun die Hälfte des Beobachtungszeitraumes von zwei Jahren von den teilnehmenden Betrieben absolviert wurde.

Ziel des Gesunden Kindergartens ist es, durch Lebendigkeit, Freude und Zusammenarbeit Kinderbetreuungseinrichtungen zu einem gesunden Miteinander zu verhelfen, das Gesundheitsbewusstsein zu stärken und schon den Kleinsten Gesundheitskompetenzen zu vermitteln.

Die Betreuungsbandbreite dabei ist riesig! Sie umfasst so gut wie alle Facetten der täglichen Praxis: ausreichende und gezielte Bewegung, Entspannung, gesunde Ernährung, gehören genauso dazu wie Fragen zum Medienkonsum, Selbstbehauptungs- und Resilienzstärkung sprich Mobbingprävention, Sexualentwicklung und vieles mehr. Auch Probleme im Lebensraum Kindergarten oder mit den Eltern werden offen angesprochen und diskutiert.

Ich bin auf die weitere Entwicklung dieses tollen Programms gespannt und freue mich, dass die Motivation und die Freude nach wie vor ungebrochen sind! Danke an alle fürs Mitmachen!

Mag. Franz Petritz  
Gesundheitsreferent

Die Abteilung Gesundheit, Jugend und Familie unterstützt mit dem Gütesiegel Klagenfurter Kindergärten auf dem Weg zum „Gesunden Kindergarten“. Sechs Kindergärten haben sich verpflichtet, zwei Jahre Gesundheit als Bestandteil des Kindergartenalltags zu leben. Die Anmeldung erfolgte bereits Anfang Mai 2021. Nach der Auswahl der Themen wurden die Ziele formuliert und die Aktivitäten geplant. Die erste Zwischenbilanz zeigt, mit wieviel Begeisterung Kinder, PädagogInnen und Eltern daran teilgenommen haben. Mit den gesundheitsfördernden und präventiven Maßnahmen werden das gesundheitsgerechte Verhalten der Kinder als auch der pädagogischen Kräfte nachhaltig gefördert und die Gesundheitskompetenzen gesteigert. Darüber hinaus nahmen einige Betriebe

auch strukturelle Veränderungen im Kindergarten vor, um einen gesundheitsfördernden Lebensraum für die Kinder zu gestalten. Dazu gratuliere ich allen teilnehmenden Kindergärten und freue mich auf ein spannendes zweites Jahr mit vielen neuen Aktivitäten.

Herzlichen Dank für die professionelle Begleitung der teilnehmenden Kindergärten an das Team der Prävention, insbesondere Frau Dr.<sup>in</sup> Jutta Hafner-Sorger und Frau Alexandra Wernet, BSc !

Wir freuen uns auf die Verleihung des Gütesiegels „Gesunder Kindergarten“ im Juni 2023!

Stadtphysika  
Dr.<sup>in</sup> Birgit Trattler, MSc  
Leiterin der Abteilung  
Gesundheit, Jugend und Familie



## INHALTSVERZEICHNIS

<b>1. Einleitung .....</b>	<b>5</b>
<b>2. Alpen-Adria-Kindergarten .....</b>	<b>6</b>
2.1.    Gesundes Kennenlernen, Erleben und Begreifen des Lebensraumes Wald .....	7
2.2.    Yoga mit Kindergartenkindern .....	8
<b>3. Städtischer Kindergarten und Montessorikindergarten „Bunte Knöpfe“ .....</b>	<b>9</b>
3.1.    Bärenstark mit Lissi – Selbstbehauptungs- und Resilienzkurs.....	10
3.2.    Kindliche Sexualentwicklung und Sexualerziehung.....	10
<b>4. Städtischer Kindergarten Annabichl .....</b>	<b>11</b>
4.1.    Zeit zum Entspannen: Yoga im Kindergarten .....	12
4.2.    Kräuterdetektive – den Vitaminen auf der Spur .....	12
4.3.    Waldgesundheit: der Wald als Lebens- und Erfahrungsraum.....	14
4.4.    Ein bewegter Tag am Bauernhof.....	15
4.5.    Marmelade kochen ist doch kinderleicht!?	16
4.6.    Obsttiere selbst gemacht .....	16
4.7.    Brot selbst backen, weil´s Laune macht und besser schmeckt!.....	16
4.8.    Fit und sicher im Brandfall.....	17
4.9.    Hör auf Lärm.....	17
4.10.   Straßen 1x1.....	18
4.11.   So schmeckt´s uns allen.....	18
4.12.   Nimm´s leicht – Workshop Selbstfürsorge .....	19
4.13.   Obstkorb.....	19
<b>5. Städtischer Kindergarten Viktring.....</b>	<b>20</b>
5.1.1.   KiVi ist mobil und stabil .....	21
5.1.2.   Laufstile .....	21
5.1.3.   Zirkusturnen .....	22
5.1.4.   Umgang mit dem Ball .....	22
5.1.5.   Koordination.....	22
5.2.    Bärenstark mit Lissi – Selbstbehauptungs- und Resilienzkurs.....	22
<b>6. Städtischer Kindergarten Wölfnitz.....</b>	<b>25</b>
6.1.    Gesund und fit .....	26
6.1.1.  Alles Erdäpfel oder was? .....	27
6.2.    Gemüsetiger & Turnzwerge .....	28
6.3.    Mein Körper ist mir wichtig.....	30
6.3.1.  Kinderyoga im Kindergarten.....	31
6.4.    Mutig sein, Selbstvertrauen haben, verantwortlich  handeln.....	32
<b>7. Pfarrkindergarten St. Peter .....</b>	<b>33</b>
7.1.    Gesunde Jause – Pizzabrötchen backen .....	34
7.2.    Vom Korn zum Brot .....	35
7.3.    Kochbuch .....	35
7.4.    Kinder gesund bewegen .....	35
7.5.    Waldtag .....	36
7.6.    Yoga-Einheiten.....	36
7.7.    Coole Milch für coole kids .....	36
7.8.    Schule am Bauernhof .....	37
7.9.    Ernährungsvortrag für Eltern.....	37
7.10.   Rückenfit für ein starkes Kreuz.....	37
Literatur .....	38

## 1. EINLEITUNG

Der Kindergarten hat als Lebenswelt vieler Kinder einen entscheidenden Einfluss auf die Prägung gesundheitsbezogener Verhaltensweisen und die frühe Entwicklung von Gesundheitskompetenzen. Der Kindergarten, ist der Ort, an dem Kinder einen Großteil ihrer Zeit verbringen<sup>1</sup> – ein Ort, an dem sie lernen, spielen und lachen. Aus diesem Grund ist der Kindergarten ein essentieller Ansatzpunkt gesundheitsförderlicher und präventiver Bestrebungen.

Mit dem Gütesiegel „Gesunder Kindergarten“ werden drei übergeordnete Ziele verfolgt. Durch die Maßnahmen im Rahmen des Gütesiegels sollen (1) eine gesunde körperliche, geistige und soziale Entwicklung der Kinder gewährleistet, (2) die Elternbildung gestärkt und (3) die Gesundheit und das Wohlbefinden aller im Lebensraum Kindergarten tätigen Personen gefördert werden.

Inhaltlich decken die Projekte vielfältige Themenbereiche gesundheitsrelevanten Handelns ab:



Im Kindergartenjahr 2021/22 haben folgende Betriebe mit dem Gütesiegel „Gesunder Kindergarten“ gestartet:

- Alpen Adria Kindergarten - Hilfswerk Kärnten
- Städtischer Kindergarten Annabichl
- Städtischer Kindergarten und Montessorikindergarten „Bunte Knöpfe“
- Städtischer Kindergarten Viktring
- Städtischer Kindergarten Wölfnitz
- Pfarrkindergarten St. Peter



Der vorliegende Zwischenbericht schildert zusammenfassend die präventiven und gesundheitsfördernden Maßnahmen, welche im Rahmen des Gütesiegels „Gesunder Kindergarten“ im Kindergartenjahr 2021/2022 in den aufgeführten Kindergärten implementiert und/oder bereits abgeschlossen wurden.

<sup>1</sup> Bundesministerium Soziales, Gesundheit, Pflege und Konsumentenschutz (2021)

## 2. ALPEN-ADRIA-KINDERGARTEN



Der Alpen-Adria Kindergarten, ansässig am Schleppe Platz, steht unter der Trägerschaft des Hilfswerkes Kärnten. Die **Leitung** der Einrichtung erfolgt durch **Frau Bettina Samitsch**.

Im Alpen-Adria Kindergarten werden insgesamt 50 Kinder in zwei Gruppen durch drei Pädagoginnen und vier Kleinkinderzieherinnen betreut. Angeboten wird ein Mittagsbetrieb, wobei wahlweise ein Halb- oder Ganztagesbesuch möglich ist.

Das Hilfswerk Kärnten beschreibt ihre Kindergärten folgendermaßen<sup>2</sup>:

„In unseren Kindergärten arbeiten eingespielte Teams von Fachkräften, die Ihrem Kind Geborgenheit und Sicherheit geben. Gemeinsam mit Gleichaltrigen lernt es spielerisch den Umgang und die Zusammenarbeit mit anderen. Wir fördern die kindliche Kreativität ebenso wie das Lern- und Leistungsverhalten und wir unterstützen bzw. ergänzen Ihre Erziehung.“

Der Alpen-Adria-Kindergarten glänzt durch seine modernen Betreuungsräume und Öffnungszeiten, die an die Berufstätigkeit von Eltern angepasst sind.

Der Alpen-Adria Kindergarten steht – seinem Namen gerecht – für ein offenes Miteinander und lebt somit den Alpen-Adria-Gedanken. Als Beispiel sind hierfür Brieffreundschaften mit elementarpädagogischen Einrichtungen im italienischen und slowenischen Raum zu nennen. Auch werden die Sprachen Italienisch und Slowenisch spielerisch in den Kindergartenalltag integriert.

Im Hinblick auf gesundheitliche Thematiken setzt sich der Alpen-Adria Kindergarten insbesondere für eine gesunde Ernährung ein: Die Kinder erhalten täglich Bio-Jause-Pakete mit regionalen Produkten<sup>3</sup>.

<sup>2</sup> Hilfswerk Kärnten (n. d.)

<sup>3</sup> Mein Klagenfurt (2019)

## DURCHGEFÜHRTE PROJEKTE



Die durchgeführten Projekte im 1. Gütesiegeljahr „Gesunder Kindergarten“ im **Alpen-Adria-Kindergarten** waren:

### 2.1. Gesundes Kennenlernen, Erleben und Begreifen des Lebensraumes Wald

Referentin: **Uschi Meixner, WaldWerk**



Gemeinsam mit der zertifizierten Waldpädagogin Frau Uschi Meixner durfte die Kindergartengruppe „**Die schlauen Füchse**“ ab Oktober 2021 den Wald und die Natur in all seinen Facetten kennen und erleben lernen.

Das Projekt „Gesundes Kennenlernen, Erleben und Begreifen des Lebensraumes Wald“ wurde ins Leben gerufen, um den Kindern durch Experimentieren, Forschen, Entdecken und das eigenständige Ziehen von Schlüssen die Kraft der Natur und des Waldes näher zu bringen und ihnen diese mit auf den Weg zu geben.



Fotos: Alpen-Adria Kindergarten



## 2.2. Yoga mit Kindergartenkindern

Referentin: **Sabine Schutting, Yogatime**



Besonders in der heutigen Zeit, die durch Leistungsdruck, Schnelllebigkeit, Hektik, Stress und Reizüberflutung – nicht nur bei Erwachsenen, sondern auch bei Kindern – gekennzeichnet ist, ist es umso wichtiger, den Alltag zu entschleunigen, achtsam mit sich selbst, seinem Körper und auch mit den Mitmenschen umzugehen, um eine innere Balance zu finden. Auch Kinder bedürfen Ruhe und die Erfahrung, sich vollständig vom Alltagsstress befreien zu können.

Um dies zu gewährleisten, zielte das Projekt „Yoga mit Kindergartenkindern“ darauf ab, den Kindern der Kindergartengruppe „**Die klugen Wölfe**“ aufzuzeigen, wie sie sich entspannen, zu sich selbst finden und eine innere Ausgeglichenheit und Balance erfahren können. Durchgeführt wurde dieses Projekt von Frau Sabine Schutting von Yogatime, welche den Kindern Entspannungsgeschichten erzählte und mit ihnen Yoga und Achtsamkeitsübungen durchführte. Diese Übungen bauten Spannungen ab, verbesserten die Konzentrations- und Koordinationsfähigkeit und wirkten sich positiv auf das Wohlbefinden aus.

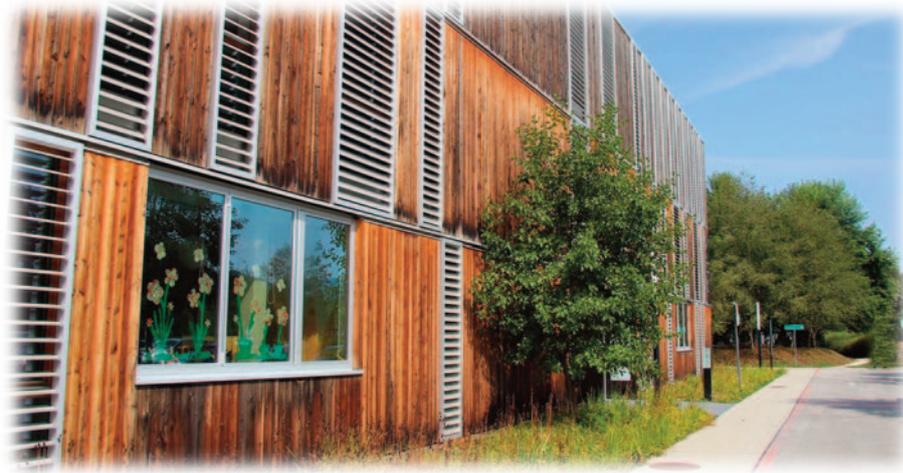


Fotos: Alpen-Adria Kindergarten

**„Nicht höher, schneller, weiter, sondern achtsamer, langsamer und menschlicher!“**

Bettina Samitsch

### 3. STÄDTISCHER KINDERGARTEN UND MONTESSORIKINDERGARTEN „BUNTE KNÖPFE“



<https://www.klagenfurt.at/leben-in-klagenfurt/kindergaerten-horte/kindergaerten/bunte-knoepfe.html>

Direkt am Lakeside Park in Klagenfurt ist der Städtische Kindergarten und Montessorikindergarten „Bunte Knöpfe“ unter der **Leitung** von **Frau Mag.<sup>a</sup> Margit Motschiunig** mit zwei Ganztagesgruppen angesiedelt.

Ein besonderer pädagogischer Schwerpunkt dieses Kindergartens liegt in der Förderung der Individualität und Originalität jedes Kindes. Dabei sind persönliche Wertschätzung, Respekt und Achtung wesentliche Werte, die der Kindergarten vermitteln möchte.

Der Städtische Kindergarten und Montessorikindergarten „Bunte Knöpfe“ wird seinem Standort gerecht, da auch er selbst einen naturwissenschaftlichen Schwerpunkt aufweist: Viermal im Jahr werden naturwissenschaftliche Aktionstage mit den unterschiedlichsten Kooperationspartnern durchgeführt. Der Kindergarten ist regelmäßig ein Akteur der „Langen Nacht der Forschung“ und ein Kooperationspartner der Universität Klagenfurt. Darüber hinaus bietet der Kindergarten eine Forscherecke für die Kinder an, in welcher sie experimentieren, ausprobieren und selbst als Forschende tätig werden können. Der Kindergarten erarbeitet als offizieller „Klimabündnis-Kindergarten“ nach dem Klimabündnis-Motto „global denken, lokal handeln“ umwelt- und klimarelevante Thematiken und implementiert entsprechende Maßnahmen in den Kindergartenalltag.

Auch auf eine ausgeglichene Ernährung der Kinder legt der Kindergarten einen großen Wert. Für den Städtischen Kindergarten und Montessorikindergarten „Bunte Knöpfe“ ist das Essen mehr als die reine Aufnahme von Nahrung, vielmehr ist dieses eine soziale Handlung und eng verknüpft mit kulturellen Aspekten und dem Genuss. Die Mittagsmahlzeiten stammen täglich frisch gekocht aus der hauseigenen Küche des Kindergartens Sonnenschein. Ein Obstkorb steht den Kindern jeder Zeit zur Verfügung.

## DURCHGEFÜHRTE PROJEKTE



Die durchgeführten Projekte im 1. Gütesiegeljahr „Gesunder Kindergarten“ im **Städtischen Kindergarten und Montessorikindergarten „Bunte Knöpfe“** waren:

### 3.1. Bärenstark mit Lissi – Selbstbehauptungs- und Resilienzkurs

Referentin: **Elisabeth Mörtl**



Von April 2022 bis Mai 2022 erhielten die **15 Vorschulkinder** des Städtischen Montessorikindergartens „Bunte Knöpfe“ einen bärenstarken Selbstbehauptungs- und Resilienzkurs von der Sonderkindergartenpädagogin und diplomierten Mobbing- und Gewaltpräventionstrainerin Frau Elisabeth Mörtl. Unter dem Motto „mit viel Herz zu einem dicken Fell“ konnten die Vorschulkinder durch viele verschiedene Angebote in insgesamt vier Einheiten ihre emotionalen, sozialen und kommunikativen Kompetenzen stärken, persönliche Ressourcen aktivieren und die wertvolle Wirkung einer gestärkten Gemeinschaft erfahren. Auf spielerische und humorvolle Art und Weise wappnete die Referentin die Vorschulkinder für vielfältige Herausforderungen des Lebens und stattete sie mit einem „dicken Fell“ aus.

### 3.2. Kindliche Sexualentwicklung und Sexualerziehung

Referentin: **Mag.<sup>a</sup> (FH) Christiane Hintermann**



Ab Jänner 2022 wurde es den **ElementarpädagogInnen** des Städtischen Montessorikindergartens „Bunte Knöpfe“ ermöglicht, ihr Wissen um die kindliche Sexualentwicklung in insgesamt sechs Seminar-Einheiten zu vertiefen, ihre Handlungskompetenzen im Umgang mit sexualpädagogischen Themen zu erweitern sowie konkrete Tipps und Tricks für ihre Arbeit mit den Kindern und deren Eltern/Erziehungsberechtigten gemeinsam zu erarbeiten. Als Referentin fungierte die Sexualpädagogin, Sexualberaterin und klinische Sexologin Frau Mag.<sup>a</sup> (FH) Christiane Hintermann. Die fachlichen Inputs der Referentin wurden durch Gruppenübungen, Reflexionen, Diskussionen und die Bearbeitung von Fallbeispielen erweitert. Inhaltliche Schwerpunkte waren neben Kenntnissen zur kindlichen Sexualentwicklung der Umgang mit „Doktorspielchen“, geschlechtsspezifische Unterschiede als auch das Sprechen über Sexualität mit Kindern.

## 4. STÄDTISCHER KINDERGARTEN ANNABICHL



<https://www.klagenfurt.at/leben-in-klagenfurt/kindergaerten-horte/kindergaerten/annabichl.html>

Der Städtische Kindergarten Annabichl besteht aus zwei Ganztagesgruppen, einer Ganztagesintegrationsgruppe sowie zwei Halbtagesgruppen, die stets altersgemischt sind. Die **Leitung** der Einrichtung unterliegt **Frau Karin Kofler**.

Zwei Gruppen werden nach dem Leitbild der Montessoripädagogik geführt, während eine weitere Gruppe ihren pädagogischen Schwerpunkt auf Englisch legt. Als Mittel- und Ausgangspunkt gelten in dem Städtischen Kindergarten Annabichl die Bedürfnisse der Kinder, während Eltern und pädagogische Fachkräfte als gemeinsame Wegbegleiter fungieren. Der Kindergarten legt einen großen Wert auf Individualität – diese soll gesehen, verstanden und gelebt werden. Die Hinführung zur Selbstständigkeit ist ein wesentlicher pädagogischer Schwerpunkt des Städtischen Kindergartens Annabichl.

Da die Einrichtung motiviert ist, eine ausgewogene Ernährung bei ihren Kindern zu fördern, möchte sie bei den Kindern insbesondere Lust und Spaß an einer gesunden Ernährungsweise erzeugen. Basierend auf ernährungswissenschaftlichen Erkenntnissen werden abwechslungsreiche, nährstoffreiche sowie bedarfsgerechte Menüs erstellt und in der eigenen Küche frisch zubereitet.

## DURCHGEFÜHRTE PROJEKTE



Die durchgeführten Projekte im 1. Gütesiegeljahr „Gesunder Kindergarten“ im **Städtischen Kindergarten Annabichl** waren:

### 4.1. Zeit zum Entspannen: Yoga im Kindergarten

Referentin: **Mag.<sup>a</sup> Christa Maria Kraigher,**  
**Ambika – Yoga & Mind**



Mit dem Projekt „Zeit zum Entspannen: Yoga im Kindergarten“ führten die Kinder der **Gruppe 1** des Städtischen Kindergartens Annabichl in insgesamt fünf Einheiten verschiedenste körperliche Übungen zur Muskelkräftigung und zur Dehnung ihrer Muskulatur mit Frau Mag.<sup>a</sup> Christa Maria Kraigher des Studios „Ambika – Yoga & Mind“ durch. Darüber hinaus wandte die Referentin Anti-Stress-Techniken und Entspannungsverfahren an und lehrte den Kindern korrektes Atmen. So konnten die Kinder wertvolle Methoden und Strategien kennenlernen, welche ihre Konzentration, ihr Gleichgewicht und ihre Ausdauer fördern und ihnen mehr Mut, Energie, Selbstvertrauen und auch Ruhe schenken.

### 4.2. Kräuterdetektive – den Vitaminen auf der Spur

Bei dem Projekt „Kräuterdetektive – den Vitaminen auf der Spur“ handelt es sich um eine vom Städtischen Kindergarten Annabichl selbstinitiierte, gesundheitsfördernde Maßnahme, welche durch Elementarpädagoginnen des Hauses im Frühjahr 2021 angeleitet wurde.

Gemeinsam mit den Kindern der **Gruppe 2** wurde ein Hochbeet auf der Terrasse aufgestellt, ausgekleidet und mit Pflanzenerde befüllt. Anschließend wurden die unterschiedlichsten Küchenkräuter gemeinsam mit Kinder-Gartenwerkzeug eingepflanzt, gepflegt und gegessen.



Fotos: Hochbeetbearbeitung, Städtischer Kindergarten Annabichl

Die täglichen Mahlzeiten können nun durch die Zugabe der selbst gezogenen Kräuter attraktiver gestaltet und – aus ernährungswissenschaftlicher Sicht – mit Vitaminen angereichert werden.

Noch heute erfahren die Kinder täglich mit all ihren Sinnen (sehen, riechen, schmecken, fühlen) das Wachstum und Gedeihen der Kräuter. Mit diesem Projekt soll die Eigenverantwortung für eine gesunde Ernährung, das Selbstbewusstsein und die Selbstwirksamkeit der Kinder gestärkt werden. Sie sollen für Geschmacks- und Geruchswahrnehmungen sensibilisiert werden und mit Genuss die eigenständig gezogenen Lebensmittel verspeisen.



Eindrücke zum kreativen Projekt „Kräuterdetektive – den Vitaminen auf der Spur“  
(Fotos: Städtischer Kindergarten Annabichl)

### 4.3. Waldgesundheit: der Wald als Lebens- und Erfahrungsraum

Referentin: **Melanie Saier**

Im Frühjahr 2022 haben insgesamt drei Gruppen des Städtischen Kindergartens Annabichl (**Gruppe 3, 4 und 5**) den Wald als Lebens- und Erfahrungsraum kennengelernt. Denn ein Bezug zur Natur wird benötigt, um gesund und glücklich leben zu können. Mit der Waldpädagogin Frau Melanie Saier unternahmen die Kinder Ausflüge in den Wald, um diesen auf eine gesundheitsfördernde Weise erleben zu können. Innerhalb dieser Ausgänge wurde geschnuppert, geschaut, angefasst, geklettert, balanciert, bewegt, gestaltet und gerätselt.



Die Kinder des Städtischen Kindergartens Annabichl gestalteten aus Elementen des Waldes kleine Bilder in Hula-Hoop-Reifen (Foto: Städtischer Kindergarten Annabichl)

#### 4.4. Ein bewegter Tag am Bauernhof

Referent: **Bauernhof Schifferl, vlg. Augustin**



Im Mai 2022 unternahmen die Kinder der **Gruppe 4** unter Begleitung ihrer Elementarpädagoginnen einen Ausflug auf den Bauernhof Schifferl. Bei dieser Exkursion erhielten die Kinder die verschiedensten Einblicke in das Leben am Bauernhof. Sie lernten landwirtschaftliche Zusammenhänge zu begreifen, beispielsweise über die Herkunft unsere Lebensmittel. Die Kinder konnten Hühner füttern, Pferde, Kühe und Schafe beobachten sowie Katzen und Hasen streicheln. So hatten die Kinder die Möglichkeit, die Landwirtschaft mit all ihren Sinnen kennenzulernen. Als krönenden Abschluss erlebten die Kinder eine Fahrt mit dem Traktor über die Felder, auf welchen die Nahrungsmittel angebaut werden, und verkosteten Lebensmittel, die am Bauernhof Schifferl verarbeitet werden.



Die Kinder des Städtischen Kindergartens Annabichl während des Projektes „Ein bewegter Tag am Bauernhof“  
(Foto: Städtischer Kindergarten Annabichl)

#### 4.5. Marmelade kochen ist doch kinderleicht!?

Im Rahmen dieses Projektes kochten die Kinder der **Gruppe 4** aus frischen Früchten gemeinsam mit den **Elementarpädagoginnen Frau Magdalena Pretis** und **Frau Heike Reimüller** Marmelade. Sie lernten, welche Zutaten für die Herstellung von Marmelade gebraucht werden und was es bei der Zubereitung zu beachten gilt. Gemeinsam mit den Kindern wurden zudem die Zutaten gekaufter und selbst hergestellter Marmelade verglichen und somit ihr Bewusstsein für die Beachtung von Inhalts- und Zusatzstoffen in Lebensmitteln gestärkt. Auch den Eltern wurde eine Kostprobe der Marmelade mit nach Hause gebracht.

#### 4.6. Obsttiere selbst gemacht

Gemeinsam mit den Elementarpädagoginnen Frau Magdalena Pretis und Frau Heike Reimüller erstellten die Kinder der **Gruppe 4** eine „obstige“ und „gemüsige“ gesunde Jause. Gemeinsam wurde das Obst und Gemüse gewaschen, geschält und geschnitten. Da das Auge bekanntlich mitisst, richteten die Kinder das geschnittene Obst und Gemüse als Tiere an. Die Kinder erstellten tolle Kreationen, wie Obstschlangen, Birnenigel oder Kiwischildkröten. Infolgedessen wurde die gesunde Jause gemeinsam verzehrt.

#### 4.7. Brot selbst backen, weil's Laune macht und besser schmeckt!

Auf Initiative der **Köchinnen im Hause** des Städtischen Kindergartens Annabichl, **Frau Kornelia Pernutsch** und **Frau Antonia Sabitzer**, buken alle Gruppen des Kindergartens unter deren Anleitung schmackhafte Brotlaibchen. Nun wissen die Kinder, welche Zutaten zur Zubereitung von Brot benötigt werden, welche Arbeitsschritte erfolgen müssen und, dass es kinderleicht ist, ein gesundes Brot selbst herzustellen. Die Eltern erhielten die Brotrezepte zum Nachbacken.



Die Kinder des Städtischen Kindergartens Annabichl mit Frau Kornelia Pernutsch und Frau Antonia Sabitzer während des Projektes: Brot selbst backen, weil's Laune macht und besser schmeckt! (Fotos: Städtischer Kindergarten Annabichl)



Die Kinder des Städtischen Kindergartens Annabichl und Frau Sabitzer (links) während des Projektes: Brot selbst backen, weil's Laune macht und besser schmeckt! (Foto: Städtischer Kindergarten Annabichl)

---

#### 4.8. Fit und sicher im Brandfall

Referentin: **Claudia Sticker, Kärntner Landesfeuerwehrverband**



Im Rahmen des Projektes „Fit und sicher im Brandfall“ lernten **37 angehende Schulkinder** die Aufgaben der Feuerwehr sowie einfache Grundlagen zur Verhütung von Bränden und zum Handeln im Brandfall kennen. Das Projekt wurde von Frau Claudia Sticker, Mitarbeiterin des Kärntner Landesfeuerwehrverbandes, durchgeführt.

---

#### 4.9. Hör auf Lärm

Referentin: **Dr.<sup>in</sup> med. Tatjana Kampuš**



Unterstützt durch Frau Dr.<sup>in</sup> Tatjana Kampuš, HNO Fachärztin und Präventionsärztin der Abteilung Gesundheit, Jugend und Familie des Magistrates der Landeshauptstadt Klagenfurt am Wörthersee erarbeiteten die **Elementarpädagoginnen** des Städtischen Kindergartens Annabichl die Themenbereiche Ohr, Hören, Lärm und Gesundheit, reflektierten ihren Arbeitsalltag und überlegten sich mögliche Lösungen für die Umsetzung von lärmpräventiven und stimmschonenden Maßnahmen im Lebensraum Kindergarten und Alltag. Praktische Übungsanleitungen, wie z. B. Wahrnehmungsübungen zur Schulung der Sinnesorgane und kindgerecht aufbereitete Spiele zur Umsetzung im Kindergarten, ergänzten den Workshop.



Dr.<sup>in</sup> med. Tatjana Kampuš mit einer Pädagogin des Städtischen Kindergartens Annabichl während des Projektes „Hör auf Lärm“ (Foto: Städtischer Kindergarten Annabichl)

#### 4.10. Straßen 1x1

Referent: **Allgemeine Unfallversicherung (AUVA)**



Die **angehenden Schulkinder** des Städtischen Kindergartens Annabichl lernten durch das Projekt „Straßen 1x1“ der Allgemeinen Unfallversicherung (AUVA) spielerisch und altersgerecht das grundlegende Verhalten im Straßenverkehr kennen. Hierdurch sind die Kinder, welche kurz vor dem Schulanfang stehen, für die Herausforderungen des Straßenverkehrs gewappnet!

#### 4.11. So schmeckt's uns allen

Referentin: **Dr.<sup>in</sup> phil. Jutta Hafner-Sorger, Diätologin**



Die Diätologin der Abteilung Gesundheit, Jugend und Familie des Magistrates der Landeshauptstadt Klagenfurt am Wörthersee, Frau Dr.<sup>in</sup> Jutta Hafner-Sorger, führte im Frühjahr 2022 den Ernährungsworkshop „So schmeckt's uns allen“ mit **interessierten Eltern der Gruppen 3 und 5** durch. Innerhalb des Workshops wurden viele Fragen rund um eine ausgewogene Ernährung beantwortet: Warum ist eine ausgewogene Ernährung wichtig? Welche Empfehlungen gibt es im Allgemeinen und welche Tipps und Tricks bestehen für die Umsetzung einer ausgewogenen Ernährung? Auch wurde gemeinsam mit den Eltern erarbeitet, wie Kindern eine gesunde Jause schmackhaft gemacht werden kann und wie die Eltern diese variieren können. Darüber hinaus wurde die Wichtigkeit des „Zauberwassers“ betont. Die Eltern erarbeiteten gemeinsam mit der Diätologin, warum unser Körper Wasser braucht, welche Durstlöscher optimal sind und wie Eltern ihre Kinder motivieren können, Wasser zu trinken.

#### 4.12. Nimm's leicht – Workshop Selbstfürsorge

Referent: **MMag. Siegfried Torta, Spot4you**



Burnout ist in der heutigen Zeit auch in den Belegschaften von Kindergärten kein seltenes Phänomen, da die Herausforderungen und Belastungen in sozialen Berufen immer weiter zunehmen. Um die individuelle Selbstfürsorge zu stärken und somit Burnout vorzubeugen, wurde das Projekt „Nimm's leicht“ unter der Leitung von Herrn MMag. Siegfried Torta durchgeführt. Teilgenommen haben alle **Elementarpädagoginnen** des Städtischen Kindergartens Annabichl.

---

#### 4.13. Obstkorb

Im Rahmen des Gütesiegels richtete der Städtische Kindergarten Annabichl zudem einen Obstkorb ein. Das Obst ist somit ein fester Bestandteil der täglichen Jause der Kindergartenkinder.



Die Kinder des Städtischen Kindergartens Annabichl vor dem Obstkorb (Foto: Städtischer Kindergarten Annabichl)

---

## 5. STÄDTISCHER KINDERGARTEN VIKTRING



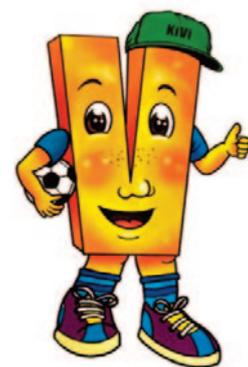
<https://www.klagenfurt.at/leben-in-klagenfurt/kindergaerten-horte/kindergaerten/viktring.html>

Der Städtische Kindergarten Viktring, unter der **Leitung** von **Frau Astrid Hainz**, gliedert sich in drei Ganztagesgruppen, eine Halbtagesgruppe und in eine halbtagesaltersübergreifende Gruppe auf.

Ein wesentliches Augenmerk richtet der Kindergarten auf die Förderung von Talenten, Individualität und Eigenständigkeit. Auch ist ein pädagogischer Schwerpunkt die Stärkung der sozialen Kompetenz. Weiterhin lernen die Kinder durch den Besuch im Kindergarten Viktring neue Kulturen kennen.

Der Städtische Kindergarten Viktring legt Wert auf eine abwechslungsreiche Ernährung und möchte den Kindern Lust und Freude an dieser vermitteln. Angepasst an die kindlichen Bedürfnisse werden vitaminreiche Mahlzeiten in der hauseigenen Küche mit frischen Lebensmitteln zubereitet. Den Eltern wird die Möglichkeit eingeräumt, an einer Beratung hinsichtlich einer gesunden Jause teilzunehmen.

Kinder brauchen Bewegung, das ist bekannt. Daher ist es für den **Städtischen Kindergarten Viktring** wichtig, unter dem gemeinsamen Motto aller Gruppen **„KiVi tut gut und macht Mut!“** Spaß und Freude an Bewegung näherzubringen und diese zu mehr Bewegung zu motivieren. Der Städtische Kindergarten Viktring gestaltete eigens für das Gütesiegel „Gesunder Kindergarten“ das **Maskottchen „KiVi“**, welches die Gruppen durch das Projekt begleitete. Jede Gruppe überlegte sich ein dazu passendes Bewegungsprojekt, das von unterschiedlichen Bewegungsexperten begleitet und durchgeführt wurde. Jede Gruppe hat ein eigenes Motto passend zu ihrem Bewegungsprojekt festgelegt.



Maskottchen „KiVi“

## DURCHGEFÜHRTE PROJEKTE



### 5.1.1. KiVi ist mobil und stabil

„KiVi ist mobil und stabil“ lautet das Motto der **Bärengruppe**. Durch gezielte Bewegungseinheiten sollen das Körperbewusstsein, das Gleichgewicht und die Rumpfstabilität der Kinder gefördert und gestärkt werden.

Um diese Ziele zu erreichen absolvierten die Kinder der Bärengruppe im Frühjahr 2022 Trainingseinheiten bei Herrn Novak des Fußballvereins Viktring und besuchten im Juni 2022 einen interaktiven Workshop des Zirkus „Dimitri“. Die anderen Kindergartengruppen schlossen sich der Bärengruppe an, und besuchten gleichermaßen den interaktiven Zirkusworkshop.



Die Kinder des Städtischen Kindergartens Viktring bei der interaktiven zirkusartistischen Vorführung mit Herrn Dimitri  
(Fotos: Städtischer Kindergarten Viktring)

### 5.1.2. Laufstile

„KiVi“ legte in der **Blumengruppe** einen besonderen Wert auf die verschiedenen Laufstile, weshalb den Kindern spielerisch verschiedene Laufstile wie Seitgalopp, Hopperlauf, Rückwärtslauf, Überkreuzlauf, Anfersen, Vierfüßler-Lauf und viele weitere nähergebracht wurden.

In der Blumengruppe wurden gemäß dieses Mottos Trainingseinheiten mit Herrn Novak des Fußballvereins Viktring im Frühjahr 2022 absolviert. Darüber hinaus nahmen sie an dem Projekt „Kinder gesund bewegen“ von dem Verein Superkids, durchgeführt durch Frau Huss, teil. Alle anderen Kindergartengruppen nahmen das Projekt der Bärengruppe „Kinder gesund bewegen“ ebenfalls in Anspruch.



### 5.1.3. Zirkusturnen

In der **Dinogruppe** wurde der Fokus auf das Zirkusturnen gelegt. Dadurch wurden den Kindern unterschiedliche Bewegungserfahrungen ermöglicht, um deren Kompetenzen in der Körper- und Selbsterfahrung zu stärken.

So wurde das Projekt „Bewegung und Geschicklichkeit mittels Zirkuskünste“, mit den Zirkusartisten Dido und Beatrice ins Leben gerufen. Dieses Projekt wurde weiterhin durch die Blumengruppe und die Bärengruppe in Anspruch genommen. Auch trainierten die Kinder der Blumengruppe mit Herrn Novak des Fußballvereins Viktring im Frühjahr 2022.

---

### 5.1.4. Umgang mit dem Ball

Die **Käfergruppe** legte gemeinsam mit „KiVi“ Wert auf den Umgang mit dem Ball. Dabei wurden den Kindergartenkindern sportspielübergreifende, informell-motorische Anforderungsbausteine, wie das Rollen, Prellen, Werfen, Fangen, Schießen, Schlagen, Jonglieren und Balancieren, nähergebracht.

Gemäß des Mottos nahmen die Kinder der Käfergruppe an dem Projekt „Auf die Bälle, fertig, los“ der Allgemeinen Unfallversicherungsanstalt (AUVA) teil. Die anderen Kindergartengruppen beteiligten sich ebenso an diesem Projekt. Auch trainierte die Käfergruppe im Frühjahr 2022 fleißig mit Herrn Novak des Fußballvereins Viktring mit dem Schwerpunkt „Umgang mit dem Ball“.

---

### 5.1.5. Koordination

In der **Sonnengruppe** förderte „KiVi“ die Koordination der Kinder, denn dies steigert wiederum das Gleichgewicht, die Stabilität und die Selbstwahrnehmung der eigenen Stärken des einzelnen Kindes.

Die Sonnengruppe absolvierte Trainingseinheiten mit Herrn Kropiunig vom Klagenfurter Leichtathletik Club und führte weitere Trainingseinheiten mit Herrn Novak des Fußballvereins Viktring zur Förderung ihrer Kondition durch.

Darüber hinaus leitete die **Bärengruppe** das Projekt „Das kleine Straßen 1x1“, durchgeführt durch den Österreichischen Automobil-, Motorrad- und Touring Club, in die Wege, an dem auch **alle anderen Kindergartengruppen** teilnahmen.

---

## 5.2. Bärenstark mit Lissi – Selbstbehauptungs- und Resilienzkurs

Referentin: **Elisabeth Mörtl**

Im März 2022 erhielten die **Vorschulkinder** des Städtischen Kindergartens Viktring einen bärenstarken Selbstbehauptungs- und Resilienzkurs von der Sonderkindergartenpädagogin und diplomierten Mobbing- und Gewaltpräventionstrainerin Elisabeth Mörtl. Unter dem Motto „mit viel Herz zu einem dicken Fell!“ konnten die Vorschulkinder durch viele verschiedene Angebote in insgesamt vier Einheiten ihre emotionalen, sozialen und kommunikativen Kompetenzen stärken, persönliche Ressourcen aktivieren und die wertvolle Wirkung einer gestärkten Gemeinschaft erfahren. Auf spielerische und humorvolle Art und Weise wappnete die Referentin die Vorschulkinder für vielfältige Herausforderungen des Lebens und stattete sie mit einem dicken Fell aus.

---

Im Städtischen Kindergarten Viktring referierten folgende Personen und Institutionen:



Hier ein paar Fotoeindrücke zu den Projekten:



Die Kinder des Städtischen Kindergartens Viktring während des Fußballtrainings mit dem Fußballverein Viktring  
(Fotos: Städtischer Kindergarten Viktring)



Die Kinder des Städtischen Kindergartens Viktring während des Trainings mit dem Klagenfurter Leichtathletik-Club  
(Fotos: Städtischer Kindergarten Viktring)



Kinder der Sonnengruppe des Städtischen Kindergartens Viktring während des Koordinationstrainings.  
Fotos: Städtischer Kindergarten Viktring

## 6. STÄDTISCHER KINDERGARTEN WÖLFNITZ



<https://www.klagenfurt.at/leben-in-klagenfurt/kindergaerten-horte/kindergaerten/woelfnitz.html>

Im Nordwesten Klagenfurts, im Stadtteil Wölfnitz, befindet sich der Städtische Kindergarten Wölfnitz in einer ländlichen Umgebung unter der **provisorischen Leitung** von **Frau Cornelia Träger**. Dieser betreibt zwei Ganztagesgruppen sowie zwei Halbtagesgruppen. Für den Kindergarten Wölfnitz steht das Spiel der Kinder, als Grundlage für ein glückliches Leben, im Fokus. Die Kreativität der Kinder wird in den unterschiedlichsten Bereichen gestärkt.

Der Entwicklungsstand der Kinder wird durch die Arbeit in Klein- und Teilgruppen stets berücksichtigt, wobei individuell abgestimmte Förderungsangebote möglich sind. Um eine gute motorische Entwicklung zu gewährleisten, bietet der Städtische Kindergarten Wölfnitz viele Aufenthalte und Bewegung im Freien an. Eine Familiengruppe wurde eingerichtet, welche den sozialen Umgang untereinander stärkt. Weiterhin lernen die Kinder, wie sie selbstständig und unabhängig werden, indem die pädagogischen Kräfte Hilfe zur Selbsthilfe leisten. Bezüglich der Vorbereitung auf die Schule wird die Kybernetische Methode angewandt.

Auch der Städtische Kindergarten Wölfnitz ist bemüht, Freude und Lust an einer gesunden Ernährungsweise bei den Kindern zu wecken. In der hauseigenen Küche werden die Mahlzeiten frisch zubereitet. Diese gewährleisten eine abwechslungsreiche, vitaminreiche, altersadäquate und ernährungsphysiologisch empfohlene Ernährungsweise. Auch wird einmal in der Woche gemeinsam eine Jause zubereitet.

## DURCHFÜHRTE PROJEKTE



Im **Städtischen Kindergarten Wölfnitz** wurden in den einzelnen Kindergartengruppen unterschiedliche Mottos im 1. Gütesiegeljahr „Gesunder Kindergarten“ festgelegt, unter denen verschiedene Projekte durchgeführt wurden. Die Mottos, unter denen die Projekte durchgeführt wurden, sind:

### 6.1. Gesund und fit

Im Rahmen des Gütesiegels verankerte die **Schmetterlingsgruppe** ihre Maßnahmen unter dem Motto „**Gesund und fit**“. Wöchentlich wurden für die Kinder ein Obst- und Gemüsetag verankert, um eine gesunde Ernährung zu fördern, sowie Turnstunden angeboten, welche den Kindern vielfältige Bewegungsmöglichkeiten schafften.

Um zudem an der frischen Luft zu agieren, wurde wöchentlich ein Waldtag fixiert. Im Oktober besuchten die Kinder der Schmetterlingsgruppe den Bauernhof der Familie Sucher und nahmen an dem Projekt „Alles Erdäpfel oder was?“ teil (genaue Beschreibung siehe unten). Im Dezember buken die Kinder gemeinsam mit ihren Eltern unter Anleitung von Seminarbäuerinnen Lebkuchen und im April Reindling.

Auch im Mai 2022 war die Kindergartengruppe fleißig. In diesem Monat besuchten sie die Gärtnerei Tschitschnig und lernten somit die Abläufe des Betriebens einer Gärtnerei kennen. Im frühen Sommer wurde eine Waldwoche durchgeführt und der Bauernhof Gössinger als auch das Erdbeerland besucht. Zweimal in diesem Jahr erfolgte die Durchführung einer Maßnahme zur Zahnprophylaxe und sechs Bewegungseinheiten „Billy Fit“, durch die Referentin Mag.<sup>a</sup> Nina Santler.



Kinder der Schmetterlingsgruppe des Städtischen Kindergartens Wölfnitz während des Reindlingbackens  
(Fotos: Städtischer Kindergarten Wölfnitz)

### 6.1.1. Alles Erdäpfel oder was?

Referent: **Bauernhof Familie Sucher**



Mitten in der Natur, auf dem Bauernhof der Familie Sucher, lernten die Kinder der **Schmetterlingsgruppe** in dem Projekt „Alles Erdäpfel oder was?“ alles rund um das Thema Erdäpfel. Beispielsweise brachten sie in Erfahrung, was es benötigt, bis die Erdäpfel in dem Hofladen der Familie Sucher verkauft werden und was aus Erdäpfeln alles gemacht werden kann. Die Kinder durften sogar auf dem Acker mithelfen, Erdäpfel selbstständig von Hand ausgraben und die Beute zur Verkostung mit nach Hause nehmen.



Kinder der Schmetterlingsgruppe des Städtischen Kindergartens Wölfnitz während des Projektes „Alles Erdäpfel oder was?“  
(Fotos: Städtischer Kindergarten Wölfnitz)

## 6.2. Gemüsetiger & Turnzwerge

Durch das Projektmotto „**Gemüsetiger & Turnzwerge**“ wurde mehr Bewegung in den Alltag der Kinder der **Sonnengruppe** gebracht, gemeinsam mit den Kindern gesunde Speisen zubereitet und der Weg der Lebensmittel zurückverfolgt. Die Kinder lernten, zwischen gesund und ungesund zu unterscheiden und den eigenen Körper wertzuschätzen.

Dies erfolgte innerhalb von Bewegungseinheiten mit dem Verein SuperKids („Kinder gesund bewegen“), einem Ernährungsworkshop mit einer Seminarbäuerin („Gesunde Frühlingsjause – selbst gemacht“), einer Waldprojektwoche im Juni 2022 sowie der monatlichen, gemeinsamen Zubereitung einer gesunden Jause. Zudem wurde ein Hochbeet im Garten errichtet, welches mit den Kindern bepflanzt und gepflegt wurde. Passend zur Thematik erhielten die pädagogischen Fachkräfte Fortbildungen mit den Titeln „Gesund bleiben mit Genuss“ und „Sinneswald“.



Hochbeet der Sonnengruppe des Städtischen Kindergartens Wölfnitz  
(Fotos: Städtischer Kindergarten Wölfnitz)





Zubereitung gesunder Speisen mit Kindern der Sonnengruppe des Städtischen Kindergartens Wölfnitz  
(Fotos: Städtischer Kindergarten Wölfnitz)



### 6.3. Mein Körper ist mir wichtig

Innerhalb der **Mäusegruppe** wurde das Projektmotto „**Mein Körper ist mir wichtig**“ verankert. Dies beinhaltete einen wöchentlichen Obsttag, um eine gesunde Ernährung zu fördern. Auch wurden den Kindern vielfältige Bewegungsmöglichkeiten durch die Angebote „Kinder gesund bewegen“ des Vereins SuperKids (zwei Mal wöchentlich) sowie „Billy Fit“, durchgeführt durch Frau Mag.<sup>a</sup> Nina Santler, ermöglicht. Um im Rahmen des Projektes auch die Natur einzubeziehen und Kindern die Freude zur Bewegung an der frischen Luft zu vermitteln, wurde ein wöchentlicher Waldtag eingeführt. Ergänzend zum Projektmotto gab es auch einen Ernährungsworkshop für Eltern und Kinder mit Frau Dr.<sup>in</sup> Hafner-Sorger (Diätologin der Abteilung Gesundheit, Jugend und Familie des Magistrates der Landeshauptstadt Klagenfurt am Wörthersee). Zudem konnten fünf Einheiten Yoga („Kinderyoga im Kindergarten“, Beschreibung siehe unten) durchgeführt werden. Im Weiteren wurden Maßnahmen zur Zahnprophylaxe angeboten und ab März 2022 ein gemeinsames Gemüsebeet angelegt.



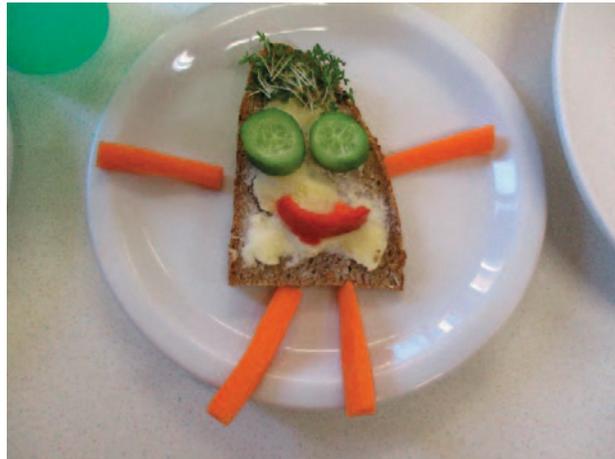
Für die pädagogischen Fachkräfte wurden Fortbildungen zu folgenden Themen durchgeführt: „Die Kraft im Atem – Atemübungen für Kinder“ und „Mit allen Sinnen den Wald entdecken“.



Kinder der Mäusegruppe des Städtischen Kindergartens Wölfnitz beim Anlegen des Gemüsebeetes  
(Foto: Städtischer Kindergarten Wölfnitz)



Pädagogen, Pädagoginnen und Kinder der Mäusegruppe mit Eltern des Städtischen Kindergartens Wölfnitz vor dem neu errichteten Gemüsebeet (Foto: Städtischer Kindergarten Wölfnitz)



Bunte Brotgesichter (Foto: Städtischer Kindergarten Wölfnitz)

### 6.3.1. Kinderyoga im Kindergarten

Referentin: **Mag.<sup>a</sup> Christa Maria Kraigher**  
Ambika Yoga & Mind



Zusammen mit Mag.<sup>a</sup> Christa Maria Kraigher von Ambika Yoga & Mind konnten die Kinder der **Mäusegruppe** in fünf Einheiten in die Welt des Yogas hineinfühlen. Die Übungen wurden jeweils in spielerische, thematisch der Jahreszeit angepasste Einheiten eingebaut. Beispielsweise lernten die Kinder im Herbst Yogafiguren wie den Kürbis, die Kastanie, und den Blätterhaufen kennen. Anschließend las die Referentin eine Herbstgeschichte vor. Wenn in der Geschichte die Worte „Kürbis“, „Kastanie“ und „Blätterhaufen“ fielen, sollten die Kinder die jeweilige Yogafigur einnehmen.



Kinder des Städtischen Kindergartens Wölfnitz während einer Herbst-Einheit „Kinderyoga im Kindergarten“  
(Fotos: Alexandra Wernet)

#### 6.4. Mutig sein, Selbstvertrauen haben, verantwortlich handeln

Innerhalb der **Bärengruppe** lautete das Projektmotto „Mutig sein, Selbstvertrauen haben, verantwortlich handeln“. Ziel war es, dass die Kinder lernen, Gefahren einzuschätzen und zu vermeiden, ein Bewusstsein für Gefahren zu schaffen, den Kindern Ängste zu nehmen und das Vertrauen in ihr eigenes Handeln und Tun zu stärken. Um diesem Motto gerecht zu werden, wurde das Projekt „ROKO“ des Österreichischen Jugendrotkreuzes durchgeführt als auch ein Erste Hilfe Kurs für Eltern (Kindernotfall-Kurs) angeboten. Die Kinder besuchten innerhalb des Gütesiegels „Gesunder Kindergarten“ die freiwillige Feuerwehr Wölfnitz, die Wasserrettung, die Landesfeuerwehrschule sowie die Berufsfeuerwehr. Zudem wurde die Aktion „Blue-Schwimmsicherheit im Kindergarten“ von der Allgemeinen Unfallversicherungsanstalt (AUVA) angeboten. Für interessierte Eltern und die pädagogischen Fachkräfte wurde von der AUVA weiterhin ein Vortrag gehalten. Über das Motto hinaus wurden zweimal in diesem Jahr Maßnahmen zur Zahnprophylaxe ergriffen. Zusätzlich nahmen die Kinder der Bärengruppe an sechs Bewegungseinheiten im Rahmen des Projektes „Billy Fit“ teil.



Besuch der Hundestaffeln im Rahmen des Projektes „ROKO“ des Österreichischen Jugendrotkreuzes im Städtischen Kindergarten Wölfnitz (Foto: Städtischer Kindergarten Wölfnitz)

## 7. PFARRKINDERGARTEN ST. PETER



Bildquelle: Pfarrkindergarten St. Peter

Der Pfarrkindergarten St. Peter steht unter der Leitung von **Frau Doris Grüner**, die tatkräftig von 6 Mitarbeiterinnen unterstützt wird. Es werden 2 Gruppen zu je 25 Kinder betreut.

Das Kindergarten Team ist stets bemüht, eine Umgebung zu schaffen, in der sich Kinder sowie Eltern wohlfühlen. Die Pädagogischen Schwerpunkte des Pfarrkindergartens liegen bei der Förderung von Selbstbestimmung und Eigenverantwortung sowie der Erziehung der gesamten Persönlichkeit. In einer harmonischen Atmosphäre können sich Kinder frei und individuell entfalten. Das Team unterstützt mit seiner pädagogischen Arbeit jedes einzelne Kind in seiner einzigartigen Entwicklung.

Für eine gesunde Entwicklung ist ein gesunder Körper so wie ein gesunder Geist und eine gesunde Seele Voraussetzung. Die „Gesunde Küche“ war das erste Gütesiegel, das diesen ganzheitlichen Ansatz gefestigt hat. Mit dem zweiten Gütesiegel „Gesunder Kindergarten“ wird dieser Schwerpunkt nochmals vertieft.

## DURCHGEFÜHRTE PROJEKTE



Im **Pfarrkindergarten St. Peter** wurde ein gemeinsames Motto für beide Kindergartengruppen festgelegt, unter dem die Kindergartengruppen verschiedene Projekte durchgeführt haben. Das Motto des Pfarrkindergartens St. Peter im Rahmen des Gütesiegels „Gesunder Kindergarten“ lautete:

Da das Gütesiegel „Gesunder Kindergarten“ über zwei Jahre hinweg stattfindet, hat der Pfarrkindergarten St. Peter beschlossen, für jedes der zwei Jahre bestimmte Themenbereiche zu fokussieren. In dem ersten Jahr wurden die Themenbereiche Bewegung und Gesunde Ernährung präventiv bearbeitet. Der Kindergarten verfolgt dabei das Ziel, Eltern und Kinder zu sensibilisieren sowie das bewusste Leben, Essen,... zu fördern. Das Motto lautete in beiden Kindergartengruppen **„Fit und gesund durchs Kindergartenjahr“**.

Unter diesem Motto wurden im Pfarrkindergarten St. Peter folgende Projekte durchgeführt:

### 7.1. Gesunde Jause – Pizzabrötchen backen

Referentin: **Gabriele Egger, Seminarbäuerin**

Innerhalb der **Regenbogengruppe** wurde im Juni 2022 für die Kinder ein Workshop zu dem Thema „Gesunde Jause – Pizzabrötchen backen“ durch die Seminarbäuerin Gabriele Egger durchgeführt.



## 7.2. Vom Korn zum Brot

Referentin: **Gabriele Egger, Seminarbäuerin**

Im März 2022 referierte die Seminarbäuerin Gabriele Egger in der **Kindergartengruppe Regenbogen** zu dem Thema „Vom Korn zum Brot“ und buk gemeinsam mit den Kindern Vollkornbrüchles.



Projekt „Vom Korn zum Brot“ (Fotos: Pfarrkindergarten St. Peter)

## 7.3. Kochbuch

Im Rahmen des Gütesiegels „Gesunder Kindergarten“ gestaltete die Kindergartengruppe Regenbogen ein gemeinsames Kochbuch.

## 7.4. Kinder gesund bewegen

Referentin: **Manuela Huss, Verein SuperKids**

Hinsichtlich des Themenbereiches Bewegung durften die Kinder der **Regenbogengruppe** an dem Projekt „Kinder gesund bewegen“ mit dem Verein SuperKids für sieben Wochen teilnehmen und 15 Bewegungseinheiten erleben.





Kinder der Regenbogengruppe des Pfarrkindergartens St. Peter während des Projektes „Superkids“  
(Foto: Pfarrkindergarten St. Peter)

---

### 7.5. Waldtag

Seitens der Kindergartenpädagoginnen wurde im Rahmen des Gütesiegels Gesunder Kindergarten freitags stets ein Waldtag in den Kindergartenalltag der Regenbogengruppe integriert.

---

### 7.6. Yoga-Einheiten

Die Elementarpädagogin Frau Doris Grüner führte innerhalb des gesamten Kindergartenjahres kontinuierlich Yoga-Einheiten mit den Kindern der Regenbogengruppe durch, welche in den Alltag integriert wurden. Auch Ihre Kollegin, die Elementarpädagogin Frau Lisa Brettner, führte dieses Projekt mit der Sonnengruppe durch.

---

### 7.7. Coole Milch für coole kids

Referentin: **Gabriele Egger, Seminarbäuerin**

Mit dem Themenschwerpunkt „Coole Milch für coole kids“ führte die **Sonnengruppe** des Pfarrkindergartens St. Peter im Mai 2022 gemeinsam mit der Seminarbäuerin Gabriele Egger einen Workshop durch, bei dem es um Inhaltsstoffe und die ernährungsphysiologische Bedeutung von Milch, die Einteilung der Milchprodukte und um dem Weg der Milch vom Bauernhof bis ins Kühlregal gegangen ist. Praktische Übungen ergänzten den Workshop und machten ihn damit zu einem unvergesslichen Erlebnis für die Kinder.



SEMINAR  
BÄUER  
INNEN

## 7.8. Schule am Bauernhof

Referent: **Bauernhof Schifferl vlg. Augustin**

Neben den spezifischen Maßnahmen in den einzelnen Kindergartengruppen, wurde ein gemeinsames, gruppenübergreifendes Projekt angeboten.

**Alle Kinder** des Pfarrkindergartens St. Peter besuchten die „Schule am Bauernhof“ des Bauernhofes Schifferl, vgl. Augustin, und konnten spannende Stunden am Bauernhof erleben. Sie lernten vor allem den Anbau und die Herkunft von naturbelassenen Lebensmitteln kennen.



Besuch des Bauernhofs Schifferl „Schule am Bauernhof“ (Fotos: Pfarrkindergarten St. Peter)

---

## 7.9. Ernährungsvortrag für Eltern

Referentin: **Dr.<sup>in</sup> Jutta Hafner-Sorger, Diätologin**



Für die Eltern der **Regenbogen- und Sonnengruppe** des Pfarrkindergartens St. Peter führte Dr.<sup>in</sup> Jutta Hafner-Sorger, Diätologin der Abteilung Gesundheit, Jugend und Familie des Magistrates der Landeshauptstadt Klagenfurt am Wörthersee, in Kooperation mit der ÖGK den REVAN Vortrag „So schmeckt´s uns allen“ durch.

---

## 7.10. Rückenfit für ein starkes Kreuz

Referentin: **Christina Brandstätter, Fitness e!Motion**

Da ein besonderer Bedarf festgestellt wurde, führte Christina Brandstätter mit den **Elementarpädagoginnen** des Pfarrkindergartens St. Peter eine Rückenschule unter dem Motto „Rückenfit für ein starkes Kreuz“ durch.



## LITERATUR

Bundesministerium Soziales, Gesundheit, Pflege und Konsumentenschutz. (2021). Gesunder Kindergarten. Verfügbar unter:

<https://www.gesundheit.gv.at/leben/lebenswelt/kindergarten/gesunder-kindergarten>

Hilfswerk Kärnten. (n. d.). Kindergärten (3-6 Jahre): Geborgenheit in der Gemeinschaft. Verfügbar unter: <https://www.hilfswerk.at/kaernten/kinder-bildung-betreuung/kinderbetreuung/kindergaerten-3-6-jahre/>

Mein Klagenfurt. (2019). Kindergarten Schleppealm wird zum Alpen-Adria-Kindergarten. Verfügbar unter: <https://www.mein-klagenfurt.at/aktuelle-presse-meldungen/presse-meldungen-november-2019/kindergarten-schleppealm-wird-zum-alpen-adria-kindergarten/>



