

kurs | vortrag | ausstellung | workshop | diskussion | fest | information | exkursion

frauenbüro
KLAGENFURT

Mit mir nicht!

Schlagfertigkeits- und Selbstverteidigungstraining
für Mädchen und Frauen



Mag.^a Gerith Goritschnig
Soziologin/Pädagogin
Lebens- und Sozialberaterin

Tätigkeitsbereiche:

Konfliktmanagement

Mediation

Berufs- und Lebensplanung

Kommunikationstraining

Selbstverteidigungstraining für Mädchen und Frauen

frauenbüro
KLAGENFURT

Frauenbüro Klagenfurt, Kumpfgasse 20/2, 9020 Klagenfurt, Tel [0463] 537 4656
Fax [0463] 537 6293, frauenbeauftragte@klagenfurt.at

um...

auf dumme Sprüche intelligent zu reagieren
Gefahren rechtzeitig zu erkennen und zu überwinden
Gewalt erfolgreich abzuwehren
sich sicherer zu fühlen und sicherer zu sein

mit...

Vertrauen in die eigenen Stärken
Mut, sich zu wehren
passenden Abwehrmitteln

...auf

den Grundlagen eines speziell für Frauen entwickelten, ganzheitlichen
Selbstverteidigungsprogrammes.

Das Frauenbüro der Landeshauptstadt bietet im Namen des Bürgermeisters an:

Mit mir nicht!

Schlagfertigkeits- und Selbstverteidigungstraining für Mädchen und Frauen

Trainerin: **Mag.^a Gerith Goritschnig**
Termin: **Freitag 3. Juni, 14.00 bis 18.00 Uhr und
Samstag 4. Juni., 9.00 bis 17.00 Uhr**
Ort: **Jugendgästehaus Klagenfurt, Neckheimgasse 6**
Kursbeitrag: **EUR 65,- / EUR 30,-** ermäßigter Betrag für Bezieherinnen von Arbeitslosengeld,
Sozialhilfe und Ausgleichszulagen gegen Nachweis
Empfehlung: **Bequeme Kleidung**

Anmeldung mit gleichzeitiger Bezahlung des Kursbeitrages im
Frauenbüro der Landeshauptstadt Klagenfurt
9020 Klagenfurt, Kumpfgasse 20, Tel. 0463/537 4655.

Auf Ihre Teilnahme freut sich Ihre Frauenreferentin StRⁱⁿ Mag^a Andrea Wulz