

Rezeptvorschlag
Städtischer Kindergarten Sonnenschein, Lortzinggasse 29
9020 Klagenfurt a. Ws.



Naturschnitzel von der Pute mit Reis und Karottengemüse

Zutaten Naturschnitzel:

10 Putenschnitzel
Salz, Pfeffer
Rapsöl
Mehl
etwas Salz
Gemüsesuppe zum Aufgießen

Zubereitung:

Schnitzel würzen, mit Senf bestreichen und Mehl bestäuben.
Auf beiden Seiten in etwas Olivenöl anbraten.
Das ganze mit Gemüsebrühe aufgießen und ankochen lassen.



Zutaten Reis:

1 kg Reis in Wasser mit Salz aufkochen und dünsten lassen.

Zutaten Karottengemüse:

Karotten schälen, in Scheiben schneiden und bissfest garen. Mit etwas Butter und Salz abschmecken.
Zum Schluss etwas frischen Schnittlauch darüber streuen.