

## Wir sind für Sie da!

- **Einzelberatung** nach telefonischer Voranmeldung (+43 664 9615186 oder +43 664 2432271) oder unter [www.online-spielsuchtberatung.at](http://www.online-spielsuchtberatung.at)
- **Gruppentherapie:** Mittwoch von 19.00 bis 20.00 Uhr
  1. Mittwoch im Monat Glücksspielsucht (z. B. Automaten, Sportwetten, Onlinecasino, Lotto)
  2. Mittwoch im Monat PC- und Internetsucht (z. B. Computerspiele, Internet, Handy)
  3. Mittwoch im Monat Angehörigengruppe (alle Verhaltenssüchte)
  4. und 5. Mittwoch im Monat Onlineberatung

### Unser Team



Leiter DSA Ernst Nagelschmied, Dr<sup>in</sup> Sandra Brenner,  
Mag<sup>a</sup> Petra Hinteregger

### Spielsuchtberatung der Stadt Klagenfurt a. Ws.

St. Veiter Straße 195  
9020 Klagenfurt am Wörthersee  
Telefon +43 664 9615186 oder +43 664 2432271  
[spielsuchtberatung@klagenfurt.at](mailto:spielsuchtberatung@klagenfurt.at)  
[www.spielsucht-klagenfurt.at](http://www.spielsucht-klagenfurt.at) | [www.online-spielsuchtberatung.at](http://www.online-spielsuchtberatung.at)

### Impressum:

Herausgeber: Magistrat der Landeshauptstadt Klagenfurt a. Ws.; Fotos: Drogenberatung VIVA, Bigstockphoto, PriMa; Layout, Druck: Stadtdruckerei, Abt. Stadtkommunikation, Neuer Platz 1, 9020 Klagenfurt a. Ws.; Juli 2019

  
**KLAGENFURT**  
AM WÖRTHERSEE

GESUNDHEIT, JUGEND UND FAMILIE

## SPIELSUCHTBERATUNG



**BERATUNG BEI SPIELSUCHT  
UND ANDEREN SUBSTANZ-  
UNGEBUNDENEN SÜCHTEN**

## Wem steht unsere Beratungsstelle zur Verfügung?

**Wir können helfen,  
wenn Sie ein Problem haben:**

- mit dem Glücksspiel (Automaten, Casinos, Glücksspiel im Internet)
- mit der übermäßigen Nutzung von Internet, Computer und Smartphone
- mit übermäßigem Kaufverhalten
- mit exzessivem Sexualverhalten
- mit übertriebener Sportausübung
- mit unverhältnismäßiger Arbeitsausübung
- und mit anderen substanzungebundenen Süchten.

Sind Sie oder Ihr/e Angehörige/r betroffen?

Auch wenn Sie sich nicht ganz sicher sind - im Beratungsgespräch können Sie Klarheit finden, ob Suchtverhalten vorliegt.

„Wenn Menschen Süchte entwickeln, hat das unterschiedliche Ursachen. Dem Team der Spielsuchtberatung in Klagenfurt und mir ist es wichtig, dass im Falle einer Suchterkrankung geeignete Hilfestellung für Betroffene und deren Umfeld geboten und Wege zu einer positiven Lebensgestaltung gezeigt werden. Damit Süchte wie Spielsucht und andere Suchterkrankungen keine Chance bekommen.“



**Mag. Franz Petritz**

Stadtrat und Gesundheitsreferent der  
Landeshauptstadt Klagenfurt a. Ws.

## Alarmzeichen richtig erkennen!

Substanzungebundene Sucht, also Sucht, die nicht von einem „Stoff“ abhängig ist, hat vielfältige Erscheinungsformen, in ihrer Konsequenz auf Denken und Verhalten ähnelt sie aber der Alkohol- und Drogensucht.

**Welche Merkmale lassen auf eine Sucht schließen?**

- Starke gedankliche Beschäftigung mit dem Verhalten
- Keine Kontrolle mehr über die Intensität des Verhaltens
- Die Verhaltensweise wird trotz negativer Konsequenzen weiter ausgeübt
- Andere Verpflichtungen - Familie, Beruf, Finanzen - sowie Gesundheit werden vernachlässigt
- Starker Drang, die Verhaltensweise auszuüben - und wenn dies nicht möglich ist, das Auftreten von Entzugserscheinungen (Nervosität, Aggressivität, Depression etc.)
- Das anfänglich als sehr angenehm empfundene Verhalten wird schließlich als Belastung erlebt

---

## Unser Angebot

- Telefonische, persönliche oder Online-Beratung von Spielsüchtigen und Menschen mit anderen substanzungebundenen Süchten
- Einzel-, Paar- und Familiengespräche
- Hilfe bei akuten Krisen
- Vermittlung in stationäre Therapie sowie Betreuung vor und nach der stationären Therapie
- Soziotherapeutische Maßnahmen
- Hilfestellung bei familiärer, beruflicher und sozialer Rehabilitation
- Freizeittherapeutische Angebote
- Gruppentherapie für Betroffene und Angehörige
- Angehörigenberatung
- Vorträge und Informationsveranstaltungen

**Unsere Leistungen sind KOSTENLOS. Wir garantieren Ihnen  
Verschwiegenheit und Anonymität.**