

[denken } erlaubt]

Bücher am Puls der Zeit und darüber hinaus

VERENA KÖNIG
**TRAUMA UND
BEZIEHUNGEN**

Musilhaus
Bahnhofstraße 50
Klagenfurt am Wörthersee

Donnerstag
11. Juni 2026
18.30 Uhr



Stadträtin DIⁱⁿ Constance Mochar
und das Büro für Frauen, Chancengleichheit und Generationen der Landeshauptstadt
Klagenfurt am Wörthersee laden im Namen von Bürgermeister Christian Scheider
und in Kooperation mit der Frauenplattform herzlich ein!

VERENA KÖNIG

TRAUMA UND BEZIEHUNGEN

vorgestellt von Mag^a Astrid Malle

Trauma geschieht in Beziehung und Trauma heilt in Beziehung. Bindungserfahrungen und emotionale Verletzungen aus der Kindheit hinterlassen Spuren in unserem Nervensystem, die sich ein Leben lang auswirken können. Sie zeigen sich besonders deutlich in unseren Beziehungen: Einsamkeit, Beziehungsprobleme, Bindungsängste oder toxische Partnerschaften sind oft die Folgen dieser Traumata. „Trauma erkennen wir daran, wie wir unsere Beziehungen führen und erleben. Das Maß an Heilung von Traumafolgen erkennen wir daran, wie sicher, wohl und lebendig wir uns in unseren Beziehungen fühlen,“ schreibt Verena König. Wie kann es gelingen, ein Leben frei von den Schatten der Vergangenheit zu führen und gesunde, heilsame Beziehungen einzugehen? Spiegel Bestseller, Platz 1

Eintritt frei!

Anmeldung erbeten unter: T +43 463 537-4681 oder
frauen.chancengleichheit.generationen@klagenfurt.at

