



# FREIZEIT, UNTERSTÜTZUNG & BERATUNG

Angebote des Netzwerks der  
Plattform Prävention für Jugendliche



KLAGENFURT-TV

[www.klagenfurt.at](http://www.klagenfurt.at)

Die Plattform Prävention der Landeshauptstadt Klagenfurt am Wörthersee ist Bündnispartner der ABC-Initiative zur Stärkung der psychosozialen Gesundheit von jungen Menschen.



## Liebe Jugendliche, liebe Eltern!

Gesundheit ist für eine positive Entwicklung von Kindern und Jugendlichen eine wichtige Voraussetzung. Bereits vom Kindesalter an soll uns körperliches und seelisches Wohlbefinden durch unser tägliches Leben begleiten. Junge Menschen sollen unter Bedingungen aufwachsen, die ihrem Wohlbefinden, ihrem Schutz und ihrer Entwicklung förderlich sind. Die schnell gewordene Zeit, die Veränderungen der Gesellschaft oder der häufige

Kontakt mit den Neuen Medien sind nur einige der Herausforderungen, die immer umfangreicher werden und uns alle vor besondere Aufgaben stellen.

Die Präventionsstelle der Landeshauptstadt Klagenfurt am Wörthersee setzt sich seit vielen Jahren mit verschiedensten Angeboten und Projekten dafür ein, dass ein gesundes Aufwachsen gelingt.

Eines dieser Angebote ist die Plattform Prävention, ein Netzwerk aus verschiedensten Vereinen, Organisationen und Einrichtungen, die sich dem Themenschwerpunkt Gesundheitsförderung und Prävention in Klagenfurt widmen.

Unabhängig vom Alter kann jede und jeder von uns, in die Situation kommen, in der man einfach nicht mehr weiterweiß. Hilfestellung oder Beratung wird benötigt. Mit der vorliegenden Broschüre und der Auflistung der Partner:innen, deren Inhalten und Zielen, aber auch der direkten Ansprechpartner:innen wollen wir dabei helfen, sich einen Überblick über wichtige Anlaufstellen zu verschaffen. Aber auch Freizeitangebote für Jugendliche mit dem Schwerpunkt der Gesundheitsförderung, wie beispielsweise die Jugendzentren oder die Sportdachverbände, sind hier abgebildet.

Wir sind ständig darum bemüht, das Angebot weiterzuentwickeln und auszubauen. Durch die Mitarbeit von Fachkräften und den Austausch von Informationen bleiben wir am Puls der Zeit und vergrößern das Netzwerk laufend, damit wir alle den Anforderungen des Alltags gesund und stark entgegentreten können.

Dr.<sup>in</sup> Birgit Trattler, MSc



Nähere Informationen zur Plattform Prävention und zu den Angeboten der Präventionsstelle der Stadt Klagenfurt finden Sie im Gesundheitsbericht.

Im Gesundheitsbericht des Schul- und Kindergartenjahres 2023/2024 finden Sie alle Informationen zu umgesetzten Projekten zur Gesundheitsförderung und Prävention an Kindergärten, Volksschulen und Mittelschulen und im außerschulischen Bereich in der Stadt Klagenfurt am Wörthersee.



<https://gesundheitsbericht.klagenfurt.at/>

# INHALTSVERZEICHNIS

ASKÖ Landesverband Kärnten	6
ASVÖ Kärnten	7
Büro für Frauen, Chancengleichheit und Generationen	8
Caritas Männerberatung Burschenarbeit	9
Checkpoint Sexuelle Gesundheit Aidshilfe Kärnten	10
Equaliz	11
First Love Ambulanz am Klinikum Klagenfurt a. Ws.	12
Jugendzentrum Youth Point Don Bosco Siebenhügel	13
Jugendforum Mozarthof	14
Jugendzentrum Youth Point St. Ruprecht	16
Youth Point #JuZe Welzenegg	17
Jugendzentrum Fischl	18
Jugendkulturzentrum [kwadr.at]	19
Kinder- und Jugendanwaltschaft Kärnten	20
Kärntner Landesfeuerwehrverband	21
Kinderschutzzentrum Delfi	23
Österreichisches Jugendrotkreuz - Landesleitung Kärnten	24
Prävention und Suchtkoordination des Landes Kärnten	25
Österreichische Wasserrettung	26
Schuldnerberatung Kärnten	28
Sportunion	29
Streetwork der Landeshauptstadt Klagenfurt a. Ws.	30
Suchtberatung der Landeshauptstadt Klagenfurt a. Ws.	31
Trendsporthalle Megapoint	34
Überblick über alle Einrichtungen	36

# ASKÖ LANDESVBAND KÄRNTEN

Arbeitsgemeinschaft für Sport und  
Körperkultur in Österreich  
Rosenegger Straße 19  
9020 Klagenfurt am Wörthersee  
T +43 463 511876  
[www.askoe-kaernten.at](http://www.askoe-kaernten.at)



Die ASKÖ ist ein Sportdachverband und moderner Dienstleistungsanbieter, fördert flächendeckend seine Mitgliedsvereine und bildet damit eine wichtige Basis des österreichischen Sports.

Wir befassen uns ständig mit der innovativen Weiterentwicklung des organisierten Sports!

Neben der Unterstützung von Breiten- und Leistungssport in unseren zahlreichen Mitgliedsvereinen werden laufend Bewegungsangebote zur Fitness- und Gesundheitsförderung für alle Bevölkerungsschichten und Altersgruppen entwickelt und umgesetzt.

Bei uns kannst du dich über Sportangebote in den Vereinen informieren, Informationen bzgl. einer Sportvereinsgründung einholen oder dich im Sportbereich aus- und weiterbilden. In deiner Schule oder deinem Verein können wir sportmotorische Testungen (Check your LimitZ) oder Bewegungsstunden (Hopsi Hopper) abhalten.

## **Ansprechpartner Fitness- und Gesundheitsförderung**

Mag. Michael Kremer  
[michael.kremer@askoe-kaernten.at](mailto:michael.kremer@askoe-kaernten.at)  
T +43 463 511876

**Nähere Infos aller drei Verbände (ASKÖ, ASVÖ, SPORTUNION) findest du auch unter [www.fitsportaustria.at](http://www.fitsportaustria.at)**

# ASVÖ KÄRNTEN

Sportpark Klagenfurt  
Siebenhügelstraße 107 B / Ebene 3  
9020 Klagenfurt am Wörthersee  
T +43 463 514146  
office@asvoe-kaernten.at  
www.asvoe-kaernten.at



Seit 1949 ist der Allgemeine Sportverband Österreichs (ASVÖ) mit seinen 9 Landesverbänden DER überparteiliche Sport-Dachverband in Österreich und damit als unabhängige Interessenvertretung ein verlässlicher Partner für heute rund 5.400 Sportvereine bei ihren vielfältigen Aufgaben.

Die Hauptarbeit des ASVÖ liegt in der Förderung des Breiten-, Gesundheits- und Jugendsports und dies in Zusammenarbeit mit seinen Mitgliedsvereinen, die neben finanziellen auch organisatorische und fachliche Hilfestellungen in allen Vereinsangelegenheiten erhalten.

Der ASVÖ-Landesverband Kärnten betreut rund 440 Vereine und deren 64.000 Mitglieder. Neben der Unterstützung und den Serviceleistungen für die Mitgliedsvereine organisiert der ASVÖ Kärnten Lehrgänge, Wettkämpfe und Aus-, Fort- und Weiterbildungen, entwickelt Programme zur Gesundheits- und Bewegungsförderung für alle Altersstufen und engagiert sich vor allem aktiv im Kinder- und Jugendbereich.

Wir sehen unsere Aufgabe vor allem darin, Sportausübung zu ermöglichen und Freude am Sport zu vermitteln. Sport verbindet uns alle.

**„Wir machen Sport...“**

**Nähere Infos aller drei Verbände (ASKÖ, ASVÖ und Sportunion) findest du auch unter [www.fitsportaustria.at](http://www.fitsportaustria.at)**

# BÜRO FÜR FRAUEN, CHANCEN- GLEICHHEIT UND GENERATIONEN

Magistrat der Landeshauptstadt Klagenfurt

Kumpfgasse 20/3

9010 Klagenfurt am Wörthersee

T +43 463 537-4681

[frauen.chancengleichheit.generationen@klagenfurt.at](mailto:frauen.chancengleichheit.generationen@klagenfurt.at)



Das Büro für Frauen, Chancengleichheit und Generationen bietet Information, Service und Beratung speziell für Frauen sowie für Familien, wie etwa das kostenlose Angebot von Rechtsberatung in Familienrechtsfragen (Fragen vor der Eheschließung, Scheidungen, Trennungen, Obsorge- und Unterhaltsrecht etc.).

Wir fördern und initiieren gleichstellungsorientierte Maßnahmen und Projekte in der Stadt (Sommerferien-Kinderbetreuung, Frauen-Stadtrundgänge...). Wir kooperieren mit frauen- und familienspezifischen Einrichtungen (Frauenplattform Klagenfurt, EqualIZ, BusinessFrauenCenter, Projektgruppe Frauen, Frauenhaus, Frauen- und Familienberatungsstellen, Gewaltschutzzentrum etc.), erstellen Info-Broschüren (Top-Adressen, Elternbildungsbroschüre...) und führen zahlreiche Veranstaltungen (Internationaler Frauentag/Familihtag, Equal Pay Day, Equal Pension Day, One Billion Rising) und Workshops (Selbstbehauptungs- und Selbstverteidigungstraining) durch.

Die Stadt Klagenfurt als zertifizierte familien- und kinderfreundliche Stadt sieht es als besonderen Auftrag, Angebote für Familien und Kinder zu entwerfen und weiterzuentwickeln.

## **Hoch hinaus, kreuz & quer**

Mit der Veranstaltungsreihe „Hoch hinaus, kreuz & quer“, die in Kooperation mit dem Katholischen Familienwerk regelmäßig durchgeführt wird, wird ein besonders familienfreundliches Projekt umgesetzt. Der Themenbogen spannt sich von interessanten Workshops und Seminaren bis hin zu sportlichen Wanderungen, Museumbesuchen und Stadtführungen. Ein großes Plus sind die familienfreundlichen Preise. Mit der Familienkarte des Landes ist die Veranstaltung gratis!

## **Klagenfurter Spieletage**

Mit den jährlich stattfindenden Klagenfurter Spieletagen, hat die Stadt Klagenfurt eine besondere Gelegenheit zur Unterhaltung seiner Bürger:innen – besonders der Kinder geschaffen. Die Spieletage werden im Gemeindezentrum St. Ruprecht in Kooperation mit dem Spielkreis Ebenthal und dem Verein Funtastico durchgeführt.



# CARITAS MÄNNERBERATUNG BURSCHENARBEIT

Hubertusstraße 5c  
9020 Klagenfurt am Wörthersee  
T +43 463 599000  
maennerberatung@caritas-kaernten.at  
www.caritas-kaernten.at/maennerberatung



Die Caritas Männerberatung und Burschenarbeit bietet Männern und männlichen Jugendlichen (ab 14 Jahren) die Möglichkeit, ein offenes und ehrliches Gespräch von Mann zu Mann zu führen.

## **Jugendliche können sich mit folgenden Themen an uns wenden:**

- weil sie unter Schwierigkeiten in der Schule oder am Arbeitsplatz leiden
- weil sie Gewalt erlebt haben oder gemobbt werden
- weil sie gewalttätig geworden sind, z. B. in der Schule, in der Familie oder beim Fortgehen
- weil sie Fragen zur Sexualität haben
- weil sie Streit in der Familie erleben
- weil sie Kontaktschwierigkeiten zu Freunden haben
- weil sie Themen wie Fluchterfahrungen oder Migration beschäftigen

In vertraulichen Beratungsgesprächen arbeiten wir gemeinsam an einer Veränderung der schwierigen Situation.

Die Beratung ist kostenlos – durch einen freiwilligen Kostenbeitrag kann unsere Arbeit unterstützt werden.

## **Beratungen in Klagenfurt**

Hubertusstraße 5c, 9020 Klagenfurt  
Montag und Donnerstag von 9 bis 11 Uhr  
T +43 463 599000

## **Beratungen in Villach**

Karlasse 3, 9500 Villach  
Montag von 15 bis 17 Uhr  
T +43 664 806488332

Beratungen sind ohne Voranmeldung möglich.

# CHECKPOINT SEXUELLE GESUNDHEIT AIDSHILFE KÄRNTEN

Bahnhofstraße 22  
9020 Klagenfurt am Wörthersee  
T +43 463 55128  
F +43 463 516492  
hallo@checkpoint-kaernten.at  
www.checkpoint-kaernten.at



Der Checkpoint sexuelle Gesundheit versteht sich als Kompetenzzentrum für HIV und sexuelle Bildung in Kärnten und hat sich folgende Ziele gesetzt:

- Gesundheitsförderung durch sexuelle Bildung als Prävention
- Testung und Beratung zu HIV und STDs
- Unterstützung von Menschen mit HIV, Hepatitis C und STDs
- Entstigmatisierung von Menschen mit HIV

## **Beratung**

- Montag 16.30 bis 18.30 Uhr  
(Beratung für Schwule, Bi und Transgender, sowie PrEP)
- Dienstag 11.00 bis 13.00 Uhr
- Dienstag und Donnerstag 16.30 bis 18.30 Uhr

## **Testung**

- Dienstag 16.30 bis 18.30 Uhr

**Alle unsere Beratungs- und Testangebote sind anonym.**

Bei Fragen zu Safer Sex, den Übertragungswegen von HIV und sexuell übertragbaren Infektionen, Hepatitis und den Behandlungsmöglichkeiten der HIV-Infektion steht dir ein multiprofessionelles Team zur Verfügung.

Workshops für Jugendeinrichtungen z.B. Jugendwohlfahrt, Jugendorganisationen & außerschulische Jugendeinrichtungen

**Nähere Infos findest du unter [www.checkpoint-kaernten.at](http://www.checkpoint-kaernten.at)**

# EQUALIZ

Karfreitstraße 8/2.Stock  
9020 Klagenfurt am Wörthersee  
T +43 463 508821  
office@equaliz.at  
www.equaliz.at



Freizeit, Beziehung/en, Liebe, Freundschaft, Gender, Sexualität, Familie, Schule, Beruf...

Wir begleiten dich und sind für Fragen zu allem, was dich beschäftigt, offen. Bei uns kannst du dich kostenlos und anonym zu allen, für dich wichtigen Themen beraten lassen und an Angeboten teilnehmen.

Hast du Fragen? Brauchst du Unterstützung?

Oder möchtest du einfach nur deine Freizeit bei uns verbringen und mit anderen Leuten chillen?

Dann komm bei uns im Equaliz vorbei, ruf uns an oder schreib uns...

Equaliz ist eine Anlaufstelle für Mädchen\* und junge Frauen\* und queere Menschen.

## **Wir stellen dich ins Zentrum und bieten:**

- Projekte, Kurse und Beratung zur Berufs- und Bildungsorientierung
- Angebote und Projekte zur Handwerk- und Technikmotivation und dem Schwerpunkt MINT
- Workshops zu den Themen Sexualität, Gewalt online und offline, Rollenbilder, Schönheitsideale, Konflikte...
- Zentra-Kurse zu SelbstBewusstSein, SelbstBehauptung und SelbstVerteidigung
- psychosoziale Beratung und Psychotherapie
- die Anlaufstelle „ALLY“ - Begegnung - Beratung - Information rund um vielfältige Lebensweisen und Liebensformen
- einen Mädchen:treff und Queer:treff
- Schulungen für Peers zum Thema Gewaltprävention
- und vieles mehr...

Schau doch gleich mal auf unsere Homepage



Du findest uns auch auf:



# FIRST LOVE AMBULANZ AM KLINIKUM KLAGENFURT A. WS.

Gynäkologische Ambulanz  
am Klinikum Klagenfurt am Wörthersee  
Feschnigstraße 11

9020 Klagenfurt am Wörthersee

Leitung First Love Ambulanz: OÄ Dr.in Monika Umschaden

T +43 463 538-39500

[www.klinikum-klagenfurt.at](http://www.klinikum-klagenfurt.at)

**KABEG**  
KLINIKUM KLAGENFURT  
AM WÖRTHERSEE

Die First Love Ambulanz ist eine Beratungsstelle für Mädchen und Burschen bis 18 Jahre in allen Fragen der Sexualität.

Gemeinsam mit einer Frauenärztin werden ohne Zeitdruck jugendspezifische Probleme und Fragestellungen zu den Themen körperliche Entwicklung, das „erste Mal“, Verhütungsmethoden, sexuell übertragbare Krankheiten, Aufklärung zum Thema AIDS, und vielem mehr besprochen. Die First Love Ambulanz ist ebenfalls eine Anlaufstelle bei Konflikten und Krisen wie ungewollter Schwangerschaft, sexuellem Missbrauch, Essstörungen, etc. und vermittelt bei Notwendigkeit weitere Hilfe (z.B. Ärzte für Kinder- und Jugendheilkunde).

Auf Wunsch gibt es die Möglichkeit der gynäkologischen Untersuchung sowie der Verschreibung von Verhütungsmitteln.

**Wann:** Jeden Montag von 13.30 bis 16.00 Uhr

**Wo:** Gynäkologische Ambulanz im ELKI des Klinikums Klagenfurt am Wörthersee  
Telefonische Terminvereinbarung unter T +43 463 538-39500

# JUGENDZENTRUM YOUTH POINT DON BOSCO SIEBENHÜGEL

Siebenhügelstraße 64  
9020 Klagenfurt am Wörthersee  
youthpoint@donbosco.at  
T +43 676 9015440

- Du suchst nach einem Treffpunkt für dich und deine Freund:innen?
- Du möchtest deine Freizeit in chilliger Gesellschaft verbringen?
- Gelegentlich hast du Lust, dich sportlich, kreativ, spielerisch oder sogar in unserer großen Küche auszutoben, aber ganz ohne Verpflichtung?
- Du interessierst dich für gemeinsame Ausflüge mit Gleichaltrigen?

## **Dann bist du im Youth Point Don Bosco genau richtig!**

Das Jugendzentrum Youth Point Don Bosco Siebenhügel ist ein Treffpunkt für Jugendliche im Alter von 11 bis 18 Jahren. Hier kannst du deine Freizeit in ungezwungener Atmosphäre verbringen und an unterschiedlichen Programmaktivitäten teilnehmen - allerdings „nur, wenn du Bock darauf hast“, denn all unsere Angebote sind freiwillig und auch kostenfrei!!

## **Was du bei uns alles tun kannst:**

- Billard, Balanca, Darts, Tischtennis, Fußball, Floorhockey spielen
- Zahlreiche Brett- und Kartenspiele ausprobieren
- an Kochworkshops teilnehmen z.B.: „Das perfekte Dinner“
- dich kreativ und gestalterisch betätigen
- an unterschiedlichen Turnieren teilnehmen
- diverse Spielkonsolen nutzen
- in unserem großen Garten chillen
- dich in unserem Jugendrat einbringen und deine Meinung vertreten
- in einem eigenen Raum in Ruhe lernen und Hausübung machen
- unser WLAN gratis nutzen
- an lustigen Ausflügen teilnehmen
- dich bei uns über sämtliche Themen, die dich interessieren, von „A wie Ausbildung bis Z wie Zivildienst“, informieren – wenn wir selber nicht weiterwissen, dann helfen wir dir bei der Suche nach Expert\*innen
- oder einfach nur in Gesellschaft abhängen!!

## **Unsere Räumlichkeiten:**

- großes Jugendcafe mit Küche
- Mädchenzimmer
- Lern- und PC-Raum
- riesiger Sportplatz

## **Öffnungszeiten:**

Dienstag bis Donnerstag: 15.00 bis 20.00 Uhr

Freitag: 14.00 bis 21.00 Uhr Samstag: 14.00 bis 20.00 Uhr

## **Für alle 6 bis 10 Jährigen: Kommt zu unserem Kidstreff, den Kids Point Don Bosco Siebenhügel und erteile der Langeweile eine Lektion!**

- Siebenhügelstr. 64, 9020 Klagenfurt am Wörthersee
- Öffnungszeiten: Mittwoch-Freitag 15.00 bis 18.00 Uhr

# JUGENDFORUM MOZARTHOF

Magistrat der Landeshauptstadt  
Klagenfurt am Wörthersee  
Abteilung Gesundheit, Jugend und Familie  
St. Veiter Straße 26  
9010 Klagenfurt am Wörthersee  
T +43 463 537-5499  
franz.pirker@klagenfurt.at  
www.klagenfurt.at



Das Jugendforum Mozart Hof ist seit 1983 die Anlaufstelle für die Klagenfurter Jugend mit ihren unterschiedlichsten Bedürfnissen, wobei unsere Arbeitsschwerpunkte die „Offene Jugendarbeit, die Jugendkulturarbeit und die Jugendprojektarbeit“ sind. Das ehemalige Hotel beherbergt neben dem Offenen Betrieb, auch die verschiedensten Vereine und Arbeitsgemeinschaften zu den unterschiedlichsten Themen, wie Schach, Theater- und Tanzproben, Table Top Games, Life Action Role Plays und Cosplays.

Das Jugendzentrum ist ein Treffpunkt für Jugendlichen im Alter von 12 bis 27 Jahren, die bei uns ihre Freizeit verbringen wollen.

Unser Angebot ist kostenlos. Wir sind frei zugänglich für jeden und bei uns ist jeder willkommen. Wir sind ein gewaltfreier, suchtmittelfreier und rauschfreier Raum, in dem jeder und jede Jugendliche gleich wertgeschätzt wird.

## **Unsere Angebote sind unter Anderem:**

- Spielkonsolen
- E-Sports Room
- Billard
- Darts
- Sportliche Aktivitäten im Innenhof, wie Tischtennis, Basketball und Badminton
- Kreatives Gestalten
- Kochworkshops
- Ausflüge, wie Go-Kart, Laser Tag und Fußballgolf
- Basketballtraining

### **Proberäume**

Wir haben 8 Proberäume in unterschiedlichen Größen, die dauerhaft vermietet werden, in denen Musik aller Art gemacht werden kann. Wer Interesse an einem Proberaum hat, meldet sich einfach bei uns.

### **Raumangebot**

Unser Raumangebot umfasst mehrere Räume in unterschiedlichen Größen. Diese werden für Theaterproben, TableTop-Games, Life Action Role Plays und Cosplays genutzt. Zeitweise finden auch Fortbildungen in unseren Räumlichkeiten statt. Gegen ein geringes Entgelt kann man die Räume auch extern anmieten und somit eine eigene Veranstaltung machen.

### **Kontakt**

[www.klagenfurt.at](http://www.klagenfurt.at)

[franz.pirker@klagenfurt.at](mailto:franz.pirker@klagenfurt.at)

T +43 463 537-5671

# JUGENDZENTRUM YOUTH POINT ST. RUPRECHT

pro mente kinder jugend familie GmbH  
St. Ruprechter Straße 49  
9020 Klagenfurt am Wörthersee  
T +43 463 319084  
[www.promente-kijufa.at](http://www.promente-kijufa.at)



Der Treffpunkt in St. Ruprecht für Kinder und Jugendliche zwischen 6 und 19 Jahren.

Von Montag bis Freitag kannst du von 13.00 bis 19.00 Uhr deine Freizeit bei uns verbringen. Jeden Mittwoch und Donnerstag bieten wir von 6.45 bis 7.45 Uhr ein gemeinsames Frühstück an.

Bei einem speziellen Fußballtraining mit einem professionellen Fußballtrainer kannst du sportlich mit dabei sein. Im Youth Point St. Ruprecht stehen DU und DEINE Interessen im Mittelpunkt. Du kannst dich ausprobieren, informieren, kreativ werden oder einfach nur entspannen. Bei uns kannst du im Internet surfen, Tischfußball oder Billard spielen, Musik hören und tanzen, Probleme besprechen, Hausaufgaben machen und bekommst Hilfe bei Vorbereitungen für die Schule und vieles mehr. Neben zahlreichen Workshops, wie Bogenschießen, Taifudo, HipHop gibt es bei uns viele Aktivitäten, die auch von den Besucher:innen selbst organisiert werden: Geburtstagspartys, gemeinsames Kochen und Spiele.

Jeden zweiten Freitagnachmittag im Monat haben wir Girlstime. Bring dich ein, je bunter deine Ideen, desto vielfältiger wird unser Programm! Außerdem ist der Freiluft Youth Point flexibel draußen im Stadtteil St. Ruprecht unterwegs.

Informiere dich bitte bei unseren Mitarbeiter:innen oder am Aushang an der Tür. Uns ist es ein Anliegen, dass alle Kinder und Jugendlichen unser Angebot nutzen können, deine Teilnahme ist freiwillig. Wir sind barrierefrei und helfen gerne.

Komm einfach vorbei und bring deine Freunde und Freundinnen mit. Du musst dich nicht anmelden. Unsere Angebote sind für dich kostenlos.



# YOUTH POINT #JUZE WELZENEGG

Irnigstraße 2  
9020 Klagenfurt am Wörthersee  
T +43 676 845870902  
Instagram: juze\_Welzenegg  
Snapchat: juzewelze  
Discord: Juze\_Welze#9289  
youthpoint-welzenegg@vhs.ktn.at

# #juze

Der Youth Point Welzenegg ist ein Treffpunkt für Jugendliche im Alter von 11 bis 19 Jahren. Hier hat man die Möglichkeit, seine Freizeit zu verbringen, sich mit Freunden zu treffen und seinen Hobbies und Interessen nachzugehen. Der großzügige Außenbereich bietet viele Möglichkeiten für sportliche Betätigung, wie etwa Tischtennis, Volleyball, Basketball, Fußball, Federball oder lädt einfach zum Entspannen im Freien ein.

## Unsere Angebote im #Juze Welzenegg

- Offen für Jugendliche von 11 bis 19 Jahren
- Kostenlos und freiwillig
- Großer Gartenbereich (Basketball, Fußball, Tischtennis, Volleyball, Lounge)
- Offener Betrieb, Ausflüge, Turniere, Projekte, Partys, Sport, Kochen
- Gratis WLAN!
- Chillout-Zone, Gaming-Ecke, neueste Konsolen, Billard, Balanka, Brett- und Kartenspiele
- Beratungsgespräche & Hilfe bei Problemen
- Specials: Girls Day, Kids Day, Oldies Day, Anime Day

## Öffnungszeiten:

- Dienstag bis Freitag: 14.00 bis 20.00 Uhr
- Feiertags geschlossen

# JUGENDZENTRUM FISCHL

Fischlstraße 69  
9020 Klagenfurt am Wörthersee  
T +43 676 845870901  
Instagram: youthpointfischl  
Snapchat: ypfischl  
Discord: yp-fischl#2056  
youthpoint-fischl@vhsbtn.at



Der Youth Point Fischl ist ein Treffpunkt für Jugendliche im Alter von 10 bis 19 Jahren. Hier hat man die Möglichkeit, seine Freizeit zu verbringen, sich mit Freunden zu treffen und seinen Hobbies und Interessen nachzugehen. Laufend bieten wir Workshops und Projekte zu verschiedenen Themen an. Bei den Jugendratsitzungen hat man die Möglichkeit, das Angebot aktiv mitzugestalten.

## Unsere Angebote im Youth Point Fischl

- Offen für Jugendliche von 10 bis 19 Jahren
- Kostenlos und freiwillig
- Offener Betrieb, Ausflüge, Turniere, Projekte, Partys, Sport, Kochen
- Gratis WLAN!
- Chillout-Zone, Gaming-Ecke, neueste Konsolen, Billard, Kochworkshops, Balanka, Tischtennis, Brett- und Kartenspiele
- Beratungsgespräche & Hilfe bei Problemen
- Specials: Girls Day, Kids Day, Oldies Day, Anime Day

## Öffnungszeiten:

- Dienstag bis Freitag: 14.00 bis 20.00 Uhr
- Feiertags geschlossen

# JUGENDKULTURZENTRUM [KWADR.AT]

Messeplatz 1, Halle 10  
9020 Klagenfurt am Wörthersee  
T +43 677 64406568  
jugend@kwadr.at  
www.koja.or.at  
www.kwadr.at

Ein Projekt von  
**www.koja.or.at**



Konzerte, Vernissagen, Theateraufführungen – das und noch vieles mehr ist im Jugendkulturzentrum kwadr.at möglich. Die modern ausgestatteten Räumlichkeiten und das professionelle Personal vor Ort machen das Jugendzentrum zu einem der Hotspots der jungen Kreativen Klagenfurts.

## **Hier die Highlights:**

- Voll ausgestatteter Proberaum inklusive Tonstudio für professionelle Aufnahmen
- Gaming- und eSports-Angebote, Ligen und Turniere im laufenden Betrieb sowie im Rahmen von LAN-Partys
- Jugendliche bekommen die Möglichkeit, an der Organisation von Veranstaltungen (Konzerten, Conventions uvm.) mitzuwirken
- Unterstützung junger Klagenfurter KünstlerInnen bei der Produktion erster Tracks bis hin zum Album samt Cover-Artwork sowie dem ersten eigenen Konzert
- Technikverleih und Unterstützung bei Events (Licht- und Tontechnik usw.)
- Workshops im offenen Jugendbetrieb
- Jugendcafé mit frei zugänglicher Küche
- Streaming-Studio
- Thementage, die von den BesucherInnen bestimmt werden
- Beratung und Hilfestellung bei Fragen und Problemen (das Fachpersonal vor Ort besteht aus SozialpädagogInnen, die nach den Grundsätzen der offenen Jugendarbeit arbeiten)

Für nähere und aktuelle Infos zu allen Angeboten besuchen sie bitte unsere Homepage ([www.kwadr.at](http://www.kwadr.at)) oder folgen sie uns auf instagram (@kwadr.at), bei Fragen zum Jugendbetrieb stehen wir gerne unter [jugend@kwadr.at](mailto:jugend@kwadr.at) via E-Mail zur Verfügung, für alle Konzert- und Bandanfragen unter [booking@kwadr.at](mailto:booking@kwadr.at)

## **Öffnungszeiten:**

Dienstag bis Freitag	14.00 bis 20.00 Uhr
Samstag	Projekttag, Konzerte und Events

Social Media: <https://www.instagram.com/kwadr.at/>  
<https://www.facebook.com/kwadrat.klagenfurt>

# KÄRNTNER LANDESFEUERWEHRVERBAND

Sachgebiet Feuerwehrjugend  
Roseneggerstraße 20  
9020 Klagenfurt am Wörthersee  
T +43 463 36655  
lfs@feuerwehr-ktn.at  
www.feuerwehr-ktn.at



## Feuerwehrjugend Kärnten

Als Teil der Kärntner Feuerwehr werden aktuell über 2100 Mitglieder zwischen 10 und 15 Jahren auf einen späteren Feuerwehrdienst vorbereitet. Die Mitgliedschaft bei der Feuerwehrjugend ist eine tolle, sinnvolle und interessante Freizeitbeschäftigung und ist noch dazu vollkommen kostenlos!

### Angebot

Wissen, Spaß, Action und Sport: Das alles bietet die Feuerwehrjugend in einer Gemeinschaft. Bei uns kannst du jede Menge erleben! Du möchtest neue Freunde kennenlernen, alles Spannende rund um die Feuerwehr erfahren, echten Teamgeist erleben, sportlich aktiv sein, coole Ausflüge unternehmen...? Dann sei dabei!

### Unsere Schwerpunkte:

Jugendtreffen, Wettbewerbe, Wissenstests, Jugendlager, Sportveranstaltungen, Ausflüge und kreative Aktivitäten...  
da ist für jeden etwas dabei!

### Alter

Kinder und Jugendliche von 10 bis 15 Jahren

### Kontakt Daten

BI Gerald Wand (Bezirksjugendbeauftragter)  
T +43 463 36 655-505  
jugend@feuerwehr-klagenfurt.at  
www.feuerwehr-ktn.at

## **Landesfeuerwehrschule**

Wusstest du, dass auch Feuerwehrleute die Schulbank drücken? An der Landesfeuerwehrschule Kärnten werden pro Jahr knapp 5000 Feuerwehrmitglieder in rund 190 unterschiedlichen Kursen weitergebildet und auf ihre Einsatzfähigkeiten vorbereitet. Denn nur gut ausgebildete Feuerwehrmänner und -frauen sind in der Lage, Einsätze sicher und kompetent abzuarbeiten.

### **Angebot**

Du möchtest dir das Ausbildungszentrum ansehen? Kein Problem, sprich mit deinem Klassenlehrer darüber und komm uns gemeinsam mit deiner Schulklasse besuchen. Je nach Wunsch können wir euch unterschiedliche Sichtweisen auf das Thema Feuerwehr und Brandschutz anbieten.

### **Unsere Schwerpunkte:**

- Alarmierung, Vorbeugender Brandschutz, Erste Löschhilfe
- Löschfähigkeit und Technik in der Feuerwehr

### **Alter**

Kinder und Jugendliche von 10 bis 15 Jahren

### **Kontakt Daten**

OBI Claudia Sticker

T +43 463 36655-505

[claudia.sticker@feuerwehr-ktn.at](mailto:claudia.sticker@feuerwehr-ktn.at)

[www.feuerwehr-ktn.at](http://www.feuerwehr-ktn.at)

# KINDER- UND JUGENDANWALTSCHAFT KÄRNTEN

Völkermarkter Ring 31  
9020 Klagenfurt am Wörthersee  
T +43 800 221708  
[www.kija.ktn.gv.at](http://www.kija.ktn.gv.at)  
[kija@ktn.gv.at](mailto:kija@ktn.gv.at)



## **KiJA Kärnten – für deine Rechte da!**

Vertraulich & kostenlos. Wir informieren dich über deine Rechte nach der UN-Kinderrechtskonvention, hören dir zu, beraten dich, begleiten dich zu (Behörden-)Terminen und setzen uns für dich ein. Du kannst uns anrufen oder mailen – wir kommen auch mit Workshops in deine Schulklasse.

### **Unsere Themen:**

- Kinder- & Jugendrechte
- familiäre Probleme
- Trennung/Scheidung der Eltern
- Gewalt
- Kinderschutz
- Jugendschutz
- Aufzeigen von Missständen
- Ansprechstelle für Jugendliche in sozialpädagogischen Wohngemeinschaften u.v.m.

# KINDERSCHUTZZENTRUM DELFI KLAGENFURT

Tarviser Straße 2  
9020 Klagenfurt am Wörthersee  
T +43 463 56767  
(künftig auch unter 05 7006 9200)  
kisz.klagenfurt@ktn.kinderfreunde.org  
www.kisz-ktn.at



## **Unterstützung und Hilfe in Deinen dunkelsten Stunden**

Wirst Du körperlich misshandelt, psychisch schwer unter Druck gesetzt oder hast sexuelle Misshandlung erleiden müssen? Hast Du das Gefühl, keinen Ausweg zu haben und dass Dein Leben nicht lebenswert ist? Hast Du eine Freundin, die in Not ist oder einen Freund, der keine Hilfe in seiner Not erfährt?

Dann kannst Du vertraulich und - wenn Du möchtest - auch anonym mit uns darüber reden. Wir sind für Dich und Deine Sorgen da, und helfen Dir. Melde Dich jederzeit gerne telefonisch bei uns oder komm persönlich zu uns ins DELFI Kinderschutzzentrum. Unser Angebot steht Dir, Deiner Freundin oder Deinem Freund kostenfrei zur Verfügung!

Das Kinderschutzzentrum DELFI in Klagenfurt bietet umfassende und leicht zugängliche Unterstützung für Kinder und Jugendliche, die von allen Formen von Gewalt betroffen sind oder sich in gefährdenden Lebenssituationen befinden.

## **Bei uns findest Du erfahrene und einfühlsame Unterstützung für Deine individuelle Notlage:**

- Rede Dir nicht ein, dass Deine Situation ausweglos ist
- Lass Dir nicht einreden, dass Du schuld an den Folgen bist, wenn Du Dir Hilfe suchst

## **Unsere Angebote für Dich sind kostenlos, vertraulich und unbürokratisch:**

- Vertrauliche telefonische Beratung zu Deiner individuellen Not
- Persönliche Beratung in akuten Krisen oder latenten Gefährdungen Deiner seelischen oder körperlichen Integrität
- Kostenfreie Psychotherapie oder klinisch-psychologische Behandlung in schweren Lebenslagen
- Psychosoziale Begleitung bei Prozessen, wenn Du misshandelt oder missbraucht wurdest und bei Gericht aussagen musst

## **Telefonische Erreichbarkeit:**

Mo-Do von 8.00 bis 12.00 Uhr

Termine nach vorheriger Vereinbarung unter T +43 463 56767

# ÖSTERREICHISCHES JUGENDROTKREUZ – LANDESLEITUNG KÄRNTEN

Grete-Bittner-Straße 9  
9020 Klagenfurt am Wörthersee  
T 050 9144-1092  
F 050 9144-1099  
wolfgang.schober@k.rotekreuz.at  
www.jugendrotkreuz.at/kaernten



Bei einer Jugendrotkreuzgruppe kann jeder mitmachen, der Lust dazu hat und zwischen 13 und 17 Jahre alt ist! Neue Freund:innen gewinnen und dabei Gutes tun. Jugendrotkreuzgruppen treffen sich regelmäßig, setzen soziale Projekte um, sind Erste-Hilfe-Profis und lernen das Rote Kreuz von allen Seiten kennen. Von Landesjugendlagern bis Landesbewerben in Erster Hilfe ist alles dabei! Was du im Jugendrotkreuz noch machen kannst, findest du auf [www.get-social.at/mitmachen](http://www.get-social.at/mitmachen).

## Themenfelder:

- Erste-Hilfe-Kurse: Lerne, wie du Menschen in Not helfen kannst und werde Lebensretter:in
- #humanity: Sei dabei, wenn wir das Internet menschlicher machen
- Youth on the Run: Was bedeutet es auf der Flucht zu sein?  
Bei unserem 24-stündigen Rollenspiel findest du es heraus
- projektXchange: Austausch macht Fremde zu Freunden. Lerne Menschen aus anderen Kulturen kennen und finde mehr über ihre Geschichte heraus und was sie nach Österreich führt
- Jugendreporterausbildung: hier erfährst du, wie du einen spannenden Text schreibst, ein gutes Foto ablichtest und coole Videos drehst.  
Werde #getsocial Jugendreporter\_in

**Wenn du mehr über Jugendrotkreuzgruppen erfahren möchtest, melde dich einfach unter [jugendservice@k.rotekreuz.at](mailto:jugendservice@k.rotekreuz.at) oder T 050 9144-1047.**



# PRÄVENTION UND SUCHT- KOORDINATION DES LANDES KÄRNTEN

Amt der Kärntner Landesregierung  
Abteilung 5 – Gesundheit und Pflege  
Bahnhofplatz 5/2  
9021 Klagenfurt am Wörthersee  
T +43 50 536-15112  
F +43 50 536-15110  
abt5.suchtpraevention@ktn.gv.at  
suchtvorbeugung.ktn.gv.at

LAND  KÄRNTEN

## **feel-ok.at – damit du dich wohl fühlst!**

Auf der Jugendwebsite [www.feel-ok.at](http://www.feel-ok.at) findest du viele Infos rund ums Thema Gesundheit, die dich dabei unterstützen sollen, gesunde Entscheidungen für dein Leben zu treffen. Jedes Thema wird regelmäßig von Expert:innen aktualisiert.

### **Themen auf feel-ok.at:**

- Alkohol, Rauchen, Cannabis, Onlinesucht, Glücksspiel
- Liebe & Sexualität
- Beruf
- Ernährung, Bewegung
- Gewicht & Essstörungen
- Gewalt, Jugendrechte, Suizidalität
- Stress, Selbstvertrauen, Webprofi
- Lärm

Neben Texten bietet die Website auch kostenlose Tests, Spiele, Quiz und Videos an.

Unter **Clips & Games** findest du die Highlights zu jedem Thema:

[www.feel-ok.at/best\\_of](http://www.feel-ok.at/best_of)

Je nachdem, wo du aktuell bei einem Thema stehst, wirst du unterschiedlich durch die Website geführt und erhältst passende Rückmeldungen und Tipps.

Weil Freunde oder Familie bei kritischen Fragen nicht immer weiterhelfen können und du so manche Frage vielleicht lieber anonym stellen möchtest, gibt es auf feel-ok eine Beratungsstellendatenbank. Über den Button **INFO Suche** kannst Du nach einem passenden Beratungsangebot in deiner Nähe suchen.

## **feel-ok.at – Klick rein, find's raus!**

### **Kontakt:**

Eveline Kriechbaum-Wladika MCD  
T +43 50 536-15117  
eveline.kriechbaum@ktn.gv.at  
suchtvorbeugung.ktn.gv.at  
[www.kaernten-rauchfei.at](http://www.kaernten-rauchfei.at)

# ÖSTERREICHISCHE WASSERRETTUNG

Einsatzstelle 1/3  
Metnitzstrand 2  
9020 Klagenfurt am Wörthersee  
T +43 463 24446  
office@oewr-klagenfurt.at  
www.oewr-klagenfurt.at



## Die Österreichische Wasserrettung

**„Jeder Nichtschwimmer ein Schwimmer und  
jeder Schwimmer ein Rettungsschwimmer!“**

Wasser ist überall! Jährlich kommt es in Österreich zu vielen Badeunfällen und Unfällen bei verschiedensten Freizeitaktivitäten im, am und unter Wasser. Planschbecken, Pool, Biotop, See oder Fluss können jederzeit zu einer Gefahrenquelle werden. Die Wasserrettung versucht Menschen vor dem Ertrinken zu bewahren und hilft in Not geratenen Personen.

Im Alltag helfen: Badetipps, Sicherheitsvorkehrungen, Ausbildungen, Zivilcourage und Hilfsbereitschaft!

Bei uns kannst du unterschiedliche Schwimm- und Rettungsschwimmaabzeichen erwerben!

### Zu den Schwimmaabzeichen zählen:

- Frühschwimmer
- Freischwimmer
- Fahrtenschwimmer
- Allroundschwimmer



Nach den Schwimmaabzeichen ist der Juniorretter der Beginn zum Rettungsschwimmer und kann bei uns ab dem vollendeten 11. Lebensjahr erworben werden.

### **Zu den Rettungsschwimmabzeichen zählen:**

- Juniorretter
- Helferschein
- Retterschein
- Lifesaver
- Schwimmlehrer
- Rettungsschwimmlehrer



Vom Juniorretter zum Rettungsschwimmlehrer – eine spannende und abwechslungsreiche Aufgabe erwartet Dich!

**Du schwimmst gerne? Du liebst das Wasser? Du möchtest anderen helfen?  
Dann schau bei uns vorbei und hole Dir in der ÖWR Einsatzstelle deiner Wahl  
oder über die Webseite [www.oewr-kaernten.at](http://www.oewr-kaernten.at) Informationen!**

Wir freuen uns auf dich!

# SCHULDNERBERATUNG KÄRNTEN

8.-Mai-Straße 47/2  
9020 Klagenfurt am Wörthersee  
T +43 463 515639  
office@sb-ktn.at  
www.schuldnerberatung-kärnten.at

**Bevorrechtete  
Schuldnerberatung  
Kärnten**

Die Bevorrechtete Schuldnerberatung Kärnten (BSB-K) arbeitet seit bereits über 35 Jahren als gemeinnütziger Verein. Sie ist Anlaufstelle für Privatpersonen, die in Kärnten wohnen und von Ver- und Überschuldung betroffen sind. Die Beratung ist unabhängig von der beruflichen Situation, der Art des Einkommens (ausgenommen selbständig Erwerbstätige) und der Höhe der Schulden. In diesem Zusammenhang bietet die BSB-K ihren Klient:innen und Kund:innen ein Service im Rahmen der drei Säulen Schuldnerberatung, Finanzbildung/Prävention und Mobile Beratung.

Die Schuldnerberatung bietet den Betroffenen eine vertrauliche, lösungsorientierte und kostenlose Beratung und Vertretung an.

## **Jugendlichen bietet die Bevorrechtete Schuldnerberatung Kärnten:**

- Persönliche und vertrauliche Gespräche zum Thema Finanzen und Lösungen bei finanziellen Schwierigkeiten
- Vertretung vor Gericht
- 1 x monatlich langer Beratungsmittwoch bis 20.00 Uhr
- Erfolgreiches Führen eines Haushaltsbudgets
- Finanzbildung leicht erklärt
- Taschengeld-Führerschein und Finanzführerschein an den Schulen
- Workshops rund um das Thema „Geld und Finanzen“
- Workshops „Erkennen von Schuldenfallen“
- Individuelle Finanz - Workshops

In vertraulichen Beratungsgesprächen arbeiten wir gemeinsam an einer Veränderung der schwierigen Situation.

## **Öffnungszeiten in Klagenfurt:**

Montag bis Donnerstag: 8.00 bis 13.00 Uhr

Freitag: 8.00 bis 12.00 Uhr

Nachmittagstermine nach telefonischer Vereinbarung

# SPORTUNION

Wilsonstraße 25  
9020 Klagenfurt am Wörthersee  
T +43 463 23184  
M +43 676 845558830  
[www.sportunion-kaernten.at](http://www.sportunion-kaernten.at)



Die SPORTUNION Kärnten ist einer der drei Breitensportdachverbände in Kärnten. Ca. 400 verschiedene Sportvereine sind Mitglied bei uns. Das heißt, von American Football über Tischtennis, Slackline, Mountainbike bis hin zu Parkour, Freerunning und Calisthenics Vereine sind viele verschiedene Sportarten vertreten. Du kannst bei Interesse nahezu bei allen Vereinen kostenlos hineinschnuppern, und wenn es dir gefällt, kannst du beim Verein deiner Wahl Mitglied werden und Sport/Bewegung betreiben, aber auch Gleichgesinnte treffen. Weiters haben wir Projekte, wo wir speziell auch den Sportverein mit seinem Angebot für Jugendliche in den Mittelpunkt stellen. Außerdem kommen die Vereine auch gerne im Zuge von kostenlosen Schnupperstunden zu euch an die Schule.

**Alle Vereine der SPORTUNION in Kärnten findest du unter [www.sportunion.at/ktn](http://www.sportunion.at/ktn).**

**Nähere Infos aller drei Verbände (ASKÖ, ASVÖ, SPORTUNION) findest du auch unter [www.fitsportaustria.at](http://www.fitsportaustria.at).**

# STREETWORK

## DER LANDESHAUPTSTADT KLAGENFURT AM WÖRTHERSEE

Villacher Ring 47  
9010 Klagenfurt am Wörthersee  
T +43 463 537-5200  
streetwork@klagenfurt.at  
www.klagenfurt.at



Streetwork Klagenfurt ist eine niederschwellige Einrichtung mit Hilfsangeboten für Jugendliche und (junge) Erwachsene in Problemsituationen aus allen Gesellschaftsschichten. Wir vom Streetwork-Team bieten vertrauliche Unterstützung und suchen gemeinsam mit Klient:innen nach individuellen Lösungen bei Problemen.

Die Nutzung unserer Angebote ist kostenlos, anonym, freiwillig und an keine Bedingungen geknüpft.

**Im „Streetwork-Lokal“ am Villacher Ring 47 gibt es die Möglichkeit, sich auszutauschen oder einfach auf einen Kaffee oder Tee vorbeizuschauen.**

### **Geboten wird:**

- **Info:** Wir informieren zu Themen wie Schule, Recht, Gesundheit, Familie, Wohnen, Finanzen, etc.
- **Beratung:** Wir beraten in allen Lebenslagen
- **Begleitung:** Wir begleiten bei Amtswegen und zu anderen Einrichtungen
- **Projekte:** Wir bieten unterschiedlichste Freizeit-, Kreativ- und niederschwellige Arbeitsprojekte an

### **UNSER STREETWORK-LOKAL „STRING 47“**

**Für wen?** Das „Streetwork-Lokal“ am Villacher Ring 47 ist ein Treffpunkt und Rückzugsort für Jugendliche und junge Erwachsene im Alter von 14 bis 24 Jahren.

**Angebote:** Raum für Gespräche  
Kaffee und Saft  
PC, Internet, Drucker, Scanner  
Möglichkeit zur Körperpflege  
Möglichkeit zur Wäschereinigung (Waschmaschine und Trockner)  
Safer Sex und Safer Use Beratungen als erweitertes Angebot  
im Rahmen der Gesundheitsförderung

**Öffnungszeiten: „Streetwork-Lokal“:** Montag 12.00 bis 15.00 Uhr  
Mittwoch 9.30 bis 15.30 Uhr

Unser Team ist täglich im Stadtgebiet Klagenfurt unterwegs, um Kontakte zu knüpfen und für Beratung und Begleitung unserer Zielgruppen zu Verfügung zu stehen. Wir sind Montag bis Freitag über unsere Mobiltelefone oder am Festnetz erreichbar.

**Ihr findet uns auch auf Facebook, unter Streetwork Klagenfurt.**

**Auf Instagram findet ihr uns unter string\_47.**

# SUCHTBERATUNG

## DER LANDESHAUPTSTADT KLAGENFURT AM WÖRTHERSEE

9010 Klagenfurt am Wörthersee  
[www.klagenfurt.at](http://www.klagenfurt.at)



### **Drogenberatung VIVA**

- Du brauchst glaubwürdige Informationen zu Substanzen?
- Du merkst, dass du mehr konsumierst, als dir gut tut und willst das ändern?
- In deinem Freundeskreis werden Drogen konsumiert und du weißt nicht, wie du dich verhalten kannst?
- Es ist möglich, dass du oder deine Freunde schon abhängig sind und willst wissen, wo es Hilfe gibt?
- Du möchtest mit außenstehenden Personen anonym über deinen Drogenkonsum reden?

### **Wer kann zu uns kommen?**

- Menschen ab 14 Jahren, die illegale Drogen konsumieren
- Mitbetroffene Menschen – Angehörige, Freunde/Freundinnen und Informationssuchende

Wir sind ein Team aus Sozialarbeiter:innen, Psycholog:innen und Psychotherapeut:innen.

### **Wir beraten, unterstützen und informieren**

- über süchtig machende Substanzen
- beim Wunsch auf Reduktion oder Abstinenz von illegalen Substanzen
- bei einer drogenfreien Lebensbewältigung
- in Problem-, Entscheidungs- und Krisensituationen
- bei der Sicherung von Wohnraum, Finanzen, Arbeit und Ausbildung

### **Wir bitten um persönliche oder telefonische Terminvereinbarung.**

Alle MitarbeiterInnen sind zur Verschwiegenheit verpflichtet!

Unsere Angebote sind kostenlos und können auch anonym stattfinden.

Akzeptanz und Wertschätzung sind uns im Umgang mit dir besonders wichtig.

### **In einem geschützten Rahmen vom Problem zur Lösung.**

### **Drogenberatung VIVA**

Rudolfsbahngürtel 30/Ecke Mießtaler Straße  
9010 Klagenfurt am Wörthersee  
T +43 463 537-5651  
[drogenberatung.viva@klagenfurt.at](mailto:drogenberatung.viva@klagenfurt.at)

## **Alkoholberatung**

- Du brauchst Informationen zum Thema Alkohol?
- Du merkst, dass du mehr konsumierst, als dir gut tut und willst das ändern?
- In deinem Freundeskreis wird Alkohol konsumiert und du weißt nicht, wie du dich verhalten sollst?
- Du möchtest dich über das Jugendschutzgesetz informieren?
- Du möchtest mit außenstehenden Personen anonym über deinen Alkoholkonsum reden?

### **Wer kann zu uns kommen?**

- Kinder und Jugendliche
- Angehörige, Freunde und Freundinnen

Wir sind ein Team aus Sozialarbeiter:innen

### **Wir beraten, unterstützen und informieren**

über alles zum Thema Alkohol

### **Wir bitten dich um persönliche oder telefonische Terminvereinbarung!**

Alle Mitarbeiter:Innen sind zur Verschwiegenheit verpflichtet!

Unsere Angebote sind kostenlos und können auch anonym stattfinden.

Akzeptanz und Wertschätzung sind uns im Umgang mit dir besonders wichtig.

## **Alkoholberatung**

Kumpfgasse 20, 2. Stock

9010 Klagenfurt am Wörthersee

T +43 463 537-4671

alkoholberatung@klagenfurt.at



## **Beratungsstelle S.U.S. - Substanzungebundene Süchte**

Die Beratungsstelle S.U.S. Klagenfurt am Wörthersee ist eine Beratungseinrichtung für Personen jeden Alters, die Probleme mit Verhaltenssüchten (z. B. Internet-, Kauf- und Glücksspielsucht) haben.

Unsere Leistungen sind kostenlos und wir garantieren Verschwiegenheit und Anonymität

### **Unser Angebot:**

- Beratung: telefonisch, persönlich oder online
- Hilfe in akuten Krisen
- Einzelberatung
- Familiengespräche
- Gruppentherapien
- Onlineberatung via E-Mail oder Einzelchats

### **Für wen?**

Betroffene und Angehörige von substanzungebundenen Süchten:

- Glücksspielsucht (Automaten, Wetten, Glücksspiel im Internet)
- übermäßige Nutzung von Internet, PC und Smartphone
- übermäßiges Kaufverhalten
- übertriebene Sportausübung
- exzessives Sexualverhalten
- usw.

## **Beratungsstelle S.U.S. - Substanzungebundene Süchte**

St. Veiter Straße 195

9010 Klagenfurt am Wörthersee

T +43 664 9615186 oder +43 664 2432271

[spielsuchtberatung@klagenfurt.at](mailto:spielsuchtberatung@klagenfurt.at)

[www.online-spielsuchtberatung.at](http://www.online-spielsuchtberatung.at)

# TRENDSPORTHALLE MEGAPOINT

Messeplatz 1, Halle 9  
9020 Klagenfurt am Wörthersee  
megapoint@koja.or.at  
www.koja.or.at  
www.megapoint.at



Ein Projekt von  
**www.koja.or.at**

Auf einer Fläche von rund 800 m<sup>2</sup> bietet die koja-Trendsporthalle Megapoint für alle Freestylesportler:innen ab 3 Jahren ganzjährig folgende Highlights in einem der modernsten Indoor-Skateparks Österreichs:

- Street- und Park Sections für alle Skill-Levels (Anfänger:innen bis Profisportler:innen)
- Österreichs erste und einzige „Resi-Rampe“ (Setup mit gepolsterter Landung für das risikoarme Erlernen neuer Tricks und Sprünge)
- Miniramps in 2 Größen
- Kurse und Workshops in allen Skatepark-Sportarten für Interessierte jeden Alters und jeder Schwierigkeitsstufe
- Hallenmiete außerhalb der Öffnungszeiten für Geburtstagspartys, private Sessions, Schul-Turnunterricht usw.
- Veranstaltungen und Wettbewerbe
- Beratung und Hilfestellung bei Fragen und Problemen (das Fachpersonal vor Ort besteht aus Sozialpädagog:innen, die nach den Grundsätzen der offenen Jugendarbeit arbeiten)

## Öffnungszeiten:

Montag	Kursangebot / Ruhetag
Dienstag bis Samstag	14.00 bis 21.00 Uhr geöffnet
Sonntag	13.00 bis 18.00 Uhr geöffnet
Feiertag	14.00 bis 21.00 Uhr geöffnet

**Anm.:** Freitags ab 18.00 Uhr steht der Skatepark ausschließlich Besucher:innen ab 16 Jahren zur Verfügung!

## Tageskarten Preise:

Kinder (3 bis 13 Jahre)	€ 1,50
Jugendliche/Studenten/Präsenzdiener/etc. (ab 14 Jahren)	€ 2,50
Erwachsene	€ 5,00

**Außerdem bieten wir vergünstigte Eintritte in Form von 10er-Blöcken an, die direkt vor Ort verfügbar sind!**

Für nähere und aktuelle Infos zu allen Angeboten besuchen sie bitte unsere Homepage ([www.megapoint.at](http://www.megapoint.at)) oder folgen sie uns auf instagram (@megapoint9020). Bei Fragen stehen wir gerne unter [megapoint@koja.or.at](mailto:megapoint@koja.or.at) via E-Mail zur Verfügung.

**Social Media:** [www.instagram.com/megapoint9020/](https://www.instagram.com/megapoint9020/)  
[www.facebook.com/megapoint](https://www.facebook.com/megapoint)

[illegible]

# ÜBERBLICK

## ÜBER ALLE EINRICHTUNGEN:

### **ASKÖ Landesverband Kärnten**

Rosenegger Straße 19  
9020 Klagenfurt am Wörthersee  
T +43 463 511876  
[www.askoe-kaernten.at](http://www.askoe-kaernten.at)

### **ASVÖ Kärnten**

Sportpark Klagenfurt  
Siebenhügelstraße 107 B / Ebene 3  
9020 Klagenfurt am Wörthersee  
T +43 463 514146  
[office@asvoe-kaernten.at](mailto:office@asvoe-kaernten.at)  
[www.asvoe-kaernten.at](http://www.asvoe-kaernten.at)

### **Büro für Frauen, Chancengleichheit und Generationen**

Magistrat der LH Klagenfurt a. Ws.  
Kumpfgasse 20/3  
9010 Klagenfurt am Wörthersee  
T +43 463 537-4681  
[frauen.chancengleichheit.generationen@klagenfurt.at](mailto:frauen.chancengleichheit.generationen@klagenfurt.at)

### **Caritas Männerberatung**

Hubertusstraße 5c  
9020 Klagenfurt am Wörthersee  
T +43 463 599000  
[maennerberatung@caritas-kaernten.at](mailto:maennerberatung@caritas-kaernten.at)  
[www.caritas-kaernten.at/maennerberatung](http://www.caritas-kaernten.at/maennerberatung)

### **Außenstelle Villach**

Karlgasse 3, 9500 Villach  
T +43 664 806488332

### **Checkpoint Sexuelle Gesundheit**

#### **AIDSHILFE Kärnten**

Bahnhofstraße 22  
9020 Klagenfurt am Wörthersee  
T +43 463 55128  
F +43 463 516492  
[hallo@checkpoint-kaernten.at](mailto:hallo@checkpoint-kaernten.at)  
[www.checkpoint-kaernten.at](http://www.checkpoint-kaernten.at)

### **Equaliz**

Karfreitstraße 8/2.Stock  
9020 Klagenfurt  
T +43 463 508821  
F +43 463 508821-22  
[office@equaliz.at](mailto:office@equaliz.at)  
[www.equaliz.at](http://www.equaliz.at)

### **First Love Ambulanz am Klinikum Klagenfurt**

Gynäkologische Ambulanz am Klinikum Klagenfurt am Wörthersee  
Feschnigstraße 11  
9020 Klagenfurt am Wörthersee  
Leitung First Love Ambulanz:  
OÄ Dr<sup>in</sup> Monika Umschaden  
T +43 463 538-39500  
[www.klinikum-klagenfurt.at](http://www.klinikum-klagenfurt.at)

### **Jugendforum Mozarthof**

Magistrat der LH Klagenfurt a. Ws.  
Abt. Gesundheit, Jugend und Familie  
St. Weiter Straße 26  
9020 Klagenfurt am Wörthersee  
T +43 463 537-5499  
[franz.pirker@klagenfurt.at](mailto:franz.pirker@klagenfurt.at)  
[www.klagenfurt.at](http://www.klagenfurt.at)

### **Youth Point Don Bosco Siebenhügel**

Siebenhügelstraße 64  
9020 Klagenfurt am Wörthersee  
[youthpoint@donbosco.at](mailto:youthpoint@donbosco.at)  
facebook: Youthpoint.Donbosco  
T +43 676 9015440

### **Youth Point St. Ruprecht**

Pro mente Kinder - Jugend - Familie  
St. Ruprechterstraße 49  
9020 Klagenfurt am Wörthersee  
T +43 463 319084  
[www.promente-kijufa.at](http://www.promente-kijufa.at)

**Youth Point JUZE Welzenegg**

Irnigstraße 2  
9020 Klagenfurt am Wörthersee  
T +43 676 845870902  
youthpoint-welzenegg@vhs-ktn.at

**Youth Point Fischl**

Fischlstraße 69  
9020 Klagenfurt am Wörthersee  
T +43 676 845870901  
youthpoint-fischl@vhs-ktn.at

**Jugendkulturzentrum [kwadr.at]**

Messeplatz 1, Halle 10  
9020 Klagenfurt am Wörthersee  
T +43 676 5777537  
jugend@kwadr.at  
www.kwadr.at

**Kinder- und Jugendanwaltschaft**

Völkermarkter Ring 31  
9020 Klagenfurt am Wörthersee  
T +43 800 221708  
www.kija.ktn.gv.at / kija@ktn.gv.at

**Kinderschutzzentrum****DELFI Klagenfurt**

Tarviser Straße 2  
9020 Klagenfurt am Wörthersee  
T +43 463 56767  
kisz.klagenfurt@ktn.kinderfreunde.org  
www.kisz-ktn.at

**Kärntner Landesfeuerwehrverband  
Sachgebiet Feuerwehrjugend**

Roseneggerstraße 20  
9020 Klagenfurt am Wörthersee  
T +43 463 36655  
lfs@feuerwehr-ktn.at  
www.feuerwehr-ktn.at

**Österreichisches Jugendrotkreuz –  
Landesleitung Kärnten**

Grete-Bittner-Straße 9  
9020 Klagenfurt am Wörthersee  
T +43 50 9144-1092

F +43 50 9144-1099  
wolfgang.schober@k.rotekreuz.at  
www.jugendrotkreuz.at/kaernten

**Österreichische Wasserrettung**

Einsatzstelle 1/3 Klagenfurt  
Metnitzstrand 1  
9020 Klagenfurt am Wörthersee  
T +43 463 24446  
office@oewr-klagenfurt.at  
www.oewr-klagenfurt.at

**Prävention und Suchtkoordination  
des Landes Kärnten**

Abteilung 5 – Gesundheit und Pflege  
Bahnhofplatz 5/2  
9021 Klagenfurt am Wörthersee  
T +43 50 536-15112  
F +43 50 536-15110  
abt5.suchtpraevention@ktn.gv.at  
suchtvorbeugung.ktn.gv.at

**Schuldnerberatung Kärnten**

8.-Mai-Straße 47/2  
9020 Klagenfurt am Wörthersee  
T +43 463 515639  
office@sb-ktn.at  
www.schuldnerberatung-kärnten.at

**Sportunion**

Wilsonstraße 25  
9020 Klagenfurt am Wörthersee  
T +43 463 23184  
M +43 676 845558830  
www.sportunion-kaernten.at

**Streetwork**

der LH Klagenfurt am Wörthersee  
Villacher Ring 47  
9020 Klagenfurt am Wörthersee  
T +43 463 537-5200  
streetwork@klagenfurt.at  
www.klagenfurt.at/gesundheit

### **Suchtberatung**

der LH Klagenfurt am Wörthersee

### **Drogenberatung VIVA**

Rudolfsbahngürtel 30/

Ecke Mießtalerstraße

9020 Klagenfurt am Wörthersee

T +43 463 537-5651

drogenberatung.viva@klagenfurt.at

### **Alkoholberatung**

Kumpfgasse 20, 2. Stock

9020 Klagenfurt am Wörthersee

T +43 463 537-4671

alkoholberatung@klagenfurt.at

### **Spielsuchtberatung**

St. Veiter Str. 195

9020 Klagenfurt am Wörthersee

T +43 664 9615186 od. 0664 2432271

spielsuchtberatung@klagenfurt.at

www.online-spielsuchtberatung.at

### **Trendsporthalle Megapoint**

Messeplatz 1, Halle 9

9020 Klagenfurt am Wörthersee

megapoint@koja

www.megapoint.at

---

## **ÜBERBLICK NACH THEMENBEREICH:**

### **Beratung**

- KiJA Kinder- und Jugendanwaltschaft Kärnten
- Kinderschutzzentrum DELFI Klagenfurt
- Schuldnerberatung Kärnten
- Streetwork

### **Blaulichtorganisationen**

- Kärntner Landesfeuerwehrverband
- Österreichisches Jugendrotkreuz – Landesleitung Kärnten
- Österreichische Wasserrettung

### **Burschen und junge Männer**

- Caritas Männerberatung
- First Love Ambulanz Klinikum Klagenfurt am Wörthersee

### **Jugendzentren**

- Jugendforum Mozarthof
- Jugendkulturzentrum [kwadr.at]
- Jugendzentrum Youth Point Don Bosco
- Jugendzentrum Youth Point St. Ruprecht
- Youth Point Fischl
- Youth Point JUZE Welzenegg
- Trendsporthalle MEGAPOINT

### **Mädchen und junge Frauen**

- EqualiZ
- First Love Ambulanz Klinikum Klagenfurt am Wörthersee
- Büro für Frauen, Chancengleichheit & Generationen

### **Sexualität**

- Checkpoint sexuelle Gesundheit
- AIDSHilfe Kärnten
- Caritas Männerberatung
- First Love Ambulanz Klinikum Klagenfurt am Wörthersee

### **Sport**

- ASKÖ-Landesverband Kärnten
- ASVÖ Kärnten
- SPORTUNION Kärnten

### **Sucht / Drogen**

- Prävention und Suchtkoordination des Landes Kärnten
- Suchtberatung der Landeshauptstadt Klagenfurt am Wörthersee

[illegible]

**Impressum:**

**Herausgeber:** Magistrat der Landeshauptstadt Klagenfurt am Wörthersee, Abt. Gesundheit, Jugend und Familie, Bahnhofstraße 35, 9010 Klagenfurt am Wörthersee; **Coverfoto:** Bigstock; **Druck:** StadtDruckerei, StadtKommunikation, Neuer Platz 1, 9010 Klagenfurt am Wörthersee; September 2024