



HERZGESUND LEBEN

**Europahaus, Reitschulgasse 4,
9020 Klagenfurt am Wörthersee**



**Dienstag, 24. 2. 2026,
17.00 bis 18.30 Uhr**

**Herzgesundheit richtig verstehen -
medizinische Grundlagen, Prävention und Therapie**

Referent: Dr. Carl Kaulfersch, Facharzt für Innere Medizin & Kardiologie



**Dienstag, 24. 3. 2026,
17.00 bis 18.30 Uhr**

**Herzgesund essen -
praxisnahe Ernährungsempfehlungen**

Referentin: Drⁱⁿ Jutta Hafner-Sorger, Diätologin



**Dienstag, 21. 4. 2026,
17.00 bis 18.30 Uhr**

**Herz und Seele in Bewegung -
Omega-3 und Aktivität für Körper und Psyche**

Referent: Mag. Helmut Wolf, Sportwissenschaftler und Dipl. Trainer

**Anmeldungen unter praevention@klagenfurt.at
oder T +43 463 537-4923 oder QR-Code!
Freie Sitzplatzwahl! Nicht barrierefrei!**

Bei den Infoständen unterstützen
Sie mit ihrem Fachwissen:

