

KW 32 | 03.08.–09.08.2026

Auswahl	Montag 03.08.	Dienstag 04.08.	Mittwoch 05.08.	Donnerstag 06.08.	Freitag 07.08.	Samstag 08.08.	Sonntag 09.08.
Vollkost	Grießnockerlsuppe A/C/G/L Berner Würstel Bratkartoffeln Ketchup, Senf, Salat L/G/A Fruchtjoghurt G	Suppe mit Reibteig A/C/L Naturschnitzel vom Hühnerfilet Fusilli und Natursafterl Salat A/L/O/M/G/C Obst der Saison	Zucchini-suppe A/G/L/O Cordon bleu, Gemüsereis Ketchup, Salat A/C/G/L Streusel-Fruchtkuchen A/C/G	Bio-Polenta-Gemüsesuppe L Gefüllte Paprika (R&S) Paradaisersauce Kartoffelpüree A/G/L/O/M/C Donauwelle A/C/G/F	Karottensuppe A/G/L Asia-Reispfanne mit Hühnerfleisch, Gemüse, Sprossen Sojabohnen L/O/F/A/C Ameisenkuchen A/C/F/G	Bröselknödel Suppe A/G/L/C Pasta asciutta (R&S) Parmesan, Salat A/C/L/O/G Kaffeeroulade A/C/F/G/O	Kartoffel-Schwammerlsuppe A/L/G Ausgelöste Hühnerkeule Karotten, Basmati, Safterl A/L/O/C Süße Überraschung A/G/H/C
L.V. Fleisch Frei	Grießnockerlsuppe A/C/G/L Topfen-Lauchnudel mit Schnittlauch und Salat A/C/G Fruchtjoghurt G	Suppe mit Reibteig A/C/L Gemüse-Palatschinken mit Joghurdip, Salat A/C/G/L/F/O Obst der Saison	Zucchini-suppe A/G/L/O Milchrahmstrudel mit Vollkorngrieß und Vanillesauce A/C/G/O Streusel-Fruchtkuchen A/C/G	Bio-Polenta-Gemüsesuppe L Kürbis-Kuchen mit Kresse-Sauce, Salat A/C/G/L/O Donauwelle A/C/G/F	Karottensuppe A/G/L Italienische Nudeln mit Tomatensauce "Umami" Parmesan, Salat A/C/G/L/O Ameisenkuchen A/C/F/G	Bröselknödel Suppe A/G/L/C Linsen-Eintopf mit Gemüse und Brot A/L/G Kaffeeroulade A/C/G/F/O	Kartoffel-Schwammerlsuppe A/L/G Karfiol-Falafel mit Hummus und Kartoffeln, Salat A/G/L/O/F/C/H Süße Überraschung A/G/H/C

KW 33 | 10.08.–16.08.2026

Auswahl	Montag 10.08.	Dienstag 11.08.	Mittwoch 12.08.	Donnerstag 13.08.	Freitag 14.08.	Samstag 15.08.	Sonntag 16.08.
Vollkost	Backerbsensuppe A/C/L Grillsteak vom heimischen Schwein, Pfeffersauce Kroketten, Salat G/A/L/O/M Obst der Saison	Kaspressknödelsuppe A/L/C/G Paprika-Hendl Brust Eiernockerln, Gemüstreifen A/C/O/L/G Ananas-Kokos-Schnitte A/C/G/H	Gemüsecremesuppe A/G/L Picatta Milanese, Spaghetti, Tomatensauce, Salat A/C/G/L/O Zwetschenröster	Vollkorn Schöberl Suppe A/C/G/L Gegrillte Hendlstreifen in goldener Kokossauce Basmati A/E/G/L/F/O/H Mohn-Nuss Kuchen A/C/G/H/F	Nudelsuppe A/C/L Faschierte Laibchen (R&S) Natursafterl, Püree, Salat A/C/G/M/L/O Preiselbeer Zupf-Zopf A/C/G/O	Kümmel-Rahmsuppe G/L/A 3 St. Kärntner Selchfleisch-Nudeln Sauerkraut, Grammeln A/C/G/L Vanillepudding G	Frittatensuppe A/C/G/L Kärntner Schopfbraten Natursafterl, Speckbohnen Serviettenrolle A/L/O/C/G Süße Überraschung A/G/C
L.V. Fleisch Frei	Backerbsensuppe A/C/G/L "Ravioli Verdura" Gemüseravioli in feiner Käsesauce, Salat A/C/G/L Obst der Saison	Kaspressknödelsuppe A/L/C/G Kalter "Knusper-Thunfisch Wrap" mit Chips und Kräuterdip A/C/G/L/O/F/M Ananas-Kokos-Schnitte A/C/G/H	Gemüsecremesuppe A/G/L Glacierter Apfel- Kaiserschmarren (20% Vollkornmehl) A/C/G/O Zwetschenröster	Vollkorn Schöberl Suppe A/C/G/L Gemüse-Eintopf 2 Scheiben Bauernbrot A/G/L/O Mohn-Nuss Kuchen A/C/G/H/F	Nudelsuppe A/C/L Gebackener Karfiol mit Sauce Tartar, Salat A/C/F/G/L/M/O Preiselbeer Zupf-Zopf A/C/G/O	Kümmel-Rahmsuppe G/L/A Krautfleckerln mit Sauerrahm, Salat A/C/G/L/O Vanillepudding G	Frittatensuppe A/C/G/L Überbackener Pilzkuchen mit Joghurdip, Salat A/C/G/L/O/F Süße Überraschung A/G/C

KW 34 17.08.–23.08.2026							
Auswahl	Montag 17.08.	Dienstag 18.08.	Mittwoch 19.08.	Donnerstag 20.08.	Freitag 21.08.	Samstag 22.08.	Sonntag 23.08.
Vollkost	Topfen-Vollkornknödel Suppe A/C/G/L Mariniertes BBQ- Hühnersteak mit Kräutersauce und Wildreis Salat A/L/O/G/M Fruchtjoghurt G	Haferflockensuppe mit Bio-Hafer A/L Ofenfrische Lasagne (Kärntner Pute) mit Salat A/L/G/C Schoko-Cookie A/C/G/F	Champignonsuppe A/G/L/O Asiatischer Hühner-Wok mit Gemüse und Basmati A/F/L/O/H/E Obst	Backerbsensuppe A/C/G/L Alpe-Adria-Schweineragout „Znaim Style“ mit Nudeln und Gemüse A/L/O/C/M Topfenvanillekuchen A/C/G	Grießsuppe mit Gemüsewürfel A/L Fischfilet im Müslimantel, Gartengemüsedip und Petersilienkartoffeln A/D/C/G/F/O Biskuitroulade A/C/G	Zwiebelsuppe A/G/L/O Schopfbraten vom Schwein „Wilderer Art“, Preiselbeersauce und Semmelknödel A/L/O/G/C Erdbeerpudding G	Kaspressknödelsuppe A/C/G/L Wiener Schnitzel vom heimischen Schwein mit Kartoffelsalat A/C/G Süße Überraschung A/C/F/G/H/O
L.V. Fleisch Frei	Topfen-Vollkornknödel Suppe A/C/G/L Penne mit Gemüse-Linsen-Bolognese Parmesan und Salat A/C/G/L/O Fruchtjoghurt G	Haferflockensuppe mit Bio- Hafer A/L Kartoffel-Gnocchi in leichter Zitronensauce, Avocados, Salat A/C/G/L/F/O Schoko-Cookie A/C/G/F	Champignonsuppe A/G/L/O Sonnalm-Topfen-Rainkal Kräutersauce und Kartoffelsalat A/C/G/L/F/O Obst	Backerbsensuppe A/C/G/L Hausgemachte Krautroulade mit Buchweizen-Gemüsefülle, Kartoffeln und Tomatenfond A/L/O/G Topfenvanillekuchen A/C/G	Grießsuppe mit Gemüsewürfel A/L Tomaten-Mozzellanudeln Schnittlauch und Salat A/G/C Biskuitroulade A/C/G	Zwiebelsuppe A/G/L/O Gratinierter Karotten- Käsespätzle mit Krautsalat A/C/G/L/O/M Erdbeerpudding G	Kaspressknödelsuppe A/C/G/L Hirse-Gemüse-Auflauf mit Tzaziki A/C/G/L/F Süße Überraschung A/C/F/G/H/O

KW 35 24.08.–30.08.2026							
Auswahl	Montag 24.08.	Dienstag 25.08.	Mittwoch 26.08.	Donnerstag 27.08.	Freitag 28.08.	Samstag 29.08.	Sonntag 30.08.
Vollkost	Bio-Polenta Dukaten Suppe L/G Gratinierter Hühnersteaks in Schinken-Gervais-Kruste, Kräutersauce, Reis und Salat A/C/G/O/L/M Apfelmus	Nudelsuppe A/C/L Grillkotelette (S) mit Püree, Natursafterl Salat A/G/L/M Had'n Erdbeerschnitte A/C/G/F	Gemüsecremesuppe A/G/L/O Kartoffelgulasch mit Putenfrankfurter Kaisersemmel A/L Fruchtjoghurtcreme G	Kürbiscresmesuppe A/G/L/O Gemüse-Sportlerpfanne mit Geflügelstreifen, Basmati und Salat A/G/L/O/C/H/E Obst	Frittatensuppe A/C/L/G Gebratenes Kap- Seehechtfilet mit Dillsauce, Petersilienkartoffeln und Salat A/D/G/L/O Gedeckter Apfelkuchen	Knoblauchsuppe A/G/L/O Gefüllte Erdäpfel- Speckknödel mit Sauerkraut und Schnittlauch A/C/G/O/L Rhababerschnitte A/C/G/F	Nudelteissuppe A/L/C Steirische Backhendlbrust mit Risibisi, Ketchup und Salat A/C/G Süße Überraschung A/C/F/G/O
L.V. Fleisch Frei	Bio-Polenta Dukaten Suppe L/G Flaumige Topfen- Serviettenrolle mit Rahmsauce und Salat A/C/G/L/O Apfelmus	Nudelsuppe A/C/L Hausgemachte Pizza Margherita mit Käse und Salat A/C/G/O/L Had'n Erdbeerschnitte A/C/G/F	Gemüsecremesuppe A/G/L Grünkern-Taler mit Kräuterdip und Petersilienkartoffeln A/C/G/L/F/O Fruchtjoghurtcreme G	Kürbiscresmesuppe A/G/L/O Erdbeer-Palatschinken mit Kompott A/C/G Obst	Frittatensuppe A/C/L/G Kärntner Käsnudeln mit Butter, Schnittlauch und Salat A/C/L/G Gedeckter Apfelkuchen A/C/G	Knoblauchsuppe A/G/L/O Sellerie-Kräuterschnitzel mit Petersilienkartoffeln, Rahmerbsen F/L/O/A/G/C Rhababerschnitte A/C/G/F	Nudelteissuppe A/L/C Gemüse-Strudel mit Sprossendip und Salat A/C/G/L/F/O/M Süße Überraschung A/C/G/F/O